

Dzień dobry!

Dzisiaj świętujemy Dzień Herbaty. Z tej okazji zachęcamy Was do przygotowania pysznego, rozgrzewającego naparu. Oto krótki przepis (poproście o pomoc kogoś starszego):

1. Zaparz lekko szklankę herbaty (polecamy rooibos - jest łagodniejsza dla dzieci).
2. Wyciśnij sok z dwóch pomarańczy.
3. Herbatę przelej do garnka, wlej sok z pomarańczy, dodaj kilka goździków oraz dwa plasterki imbiru.
4. Zagotuj.
5. Gorący napój przelej przez sitko do dwóch szklanek.
6. Do lekko ostudzonej herbaty dodaj miód do smaku. Możesz wrzucić kilka malin, albo łyżkę domowego syropu malinowego. Udekoruj połówkami plasterka pomarańczy.



Źródło ([KLIK](#))



Teraz pora na nietypowe ćwiczenia ruchowe z ping pongiem. Sami zobaczcie, jaka to frajda! ([KLIK](#))
Swoją drogą, próbowaliście żonglować zgodnie z instrukcjami przesłanymi wczoraj? 😊

Ostatnią dzisiejszą propozycją są śmieszne zagadki logiczne.

([KLIK](#))



Przyjemnego odpoczynku 😊