

**Witajcie już prawie weekendowo !**

Gdybyście nudzili się w czasie weekendu, to może przygotujecie dla Mamy jakiś nietypowy, fajny prezent. Poniżej kilka propozycji na łatwe i szybkie niespodzianki.



<https://www.youtube.com/watch?v=fGMzNV6rVIU>

Teraz czas na ruch ☺

Może zachęcisz mamę albo tatę do wspólnych ćwiczeń?

Zobacz jak można ćwiczyć w parze :



[https://www.youtube.com/watch?v=rwqMzHX4E\\_M](https://www.youtube.com/watch?v=rwqMzHX4E_M)

Proponujemy Wam także wspólne śpiewanie piosenek. Myślimy, że karaoke Roksana Węgiel „Anyone I want to be” albo Wiki Gabor „Superhero” to świetne kawałki !



Teksty piosenek z podkładem muzycznym znajdziesz tu:

<https://www.youtube.com/watch?v=Rki7ZVE6LN8>

<https://www.youtube.com/watch?v=Gbs5yBOt5MI>

Bawcie się i śpiewajcie!

W sobotę swoje święto obchodzą ... żółwie! W wolnej chwili przejrzyjcie ciekawe materiały na ich temat (znajdziecie tam również pomysły na prace plastyczne):

<https://www.ekokalendarz.pl/wp-content/uploads/pakiet-05-23-%C5%9Awiatowy-Dzie%C5%84-%C5%BB%C3%B3%C5%82wia.pdf>



Kolejno, zapraszamy do zabaw ruchowych:

- Skoki - w lewo, w prawo, w przód i wstyk (zamiast drukować obrazki stóp, odrysujcie własne z drugiej strony niepotrzebnych Wam już kartek)

<https://www.youtube.com/watch?v=Oo8gSD9V2lk>



- Z piłeczkami ping pongowymi



<https://www.youtube.com/watch?v=yTRpxoVTgO4&t=>

Słonecznego weekendu !