

## Dzień dobry :)

wszystkim tym, którzy nie wiedzą, co zrobić z wolnym czasem i nie mają pomysłu na zabawę, polecamy „MAGICZNY SŁOIK”.

Wystarczy znaleźć w domu duży słoik lub jakieś fajne pudełko np. metalowe po ciasteczkach i włożyć do niego małe karteczki. Na każdej kartce należy wypisać jedną czynność/zabawę, którą lubicie i możecie pobawić się razem z rodzeństwem, rodzicami lub sami. Karteczki wrzucamy do słoika i kiedy czujecie, że dopadła Was nuda, losujecie karteczkę.



Przykładowe czynności, które można wrzucić do magicznego słoika:

- Poczytaj wybraną książeczkę
- Graj w ulubioną grę planszową
- Narysuj wybraną rzecz, która stoi przed tobą
- Pobawmy się dźwiękami (zrobmy muzykę)
- Zrobmy domową ciastolinę lub piaskolinę
- Stwórz tor przeszkód i przechodź go na czas
- Zajmij się swoim zwierakiem (zabawa, karmienie, pielęgnacja)
- Udekoruj swój pokój
- Poskładaj skarpetki w pary
- Narysuj coś farbami samymi palcami
- Pobaw się w „ciepło-zimno”
- Zrób puzzle (narysuj obrazek, potnij na kawałki, złóż w całość)
- Pomaluj kamyki lub makaron
- Zrób bazę z koców
- Pobaw się w szkołę/przedszkole
- Pobaw się w „pomidora”
- Pobaw się we fryzjera – uczesz kogoś
- Zrób tor dla samochodów na dywanie j
- Pograjmy w karty
- Ułóż historyjkę
- Podleż roślinki w domu
- Zmieć paproszki z podłogi
- Ulep coś z plasteliny
- Naucz się wierszyka
- Pośpiewaj, potańcz
- Zbuduj spadochrony (torebka foliowa + sznurek) dla swoich zabawek i baw się nimi
- Wymyśl menu na jutrzejszy obiad
- Posadź fasolkę w słoiku
- Zrób pacynki na palce
- Narysuj mapę skarbów
- Zrób maskę potwora
- Zbuduj statek z papieru i baw się nim w misce z wodą
- Napisz list
- Zrób bransoletkę przyjaźni

Oprócz tego, zachęamy Was niezmiennie, żebyście się nieco poruszali 😊 Oto nasze propozycje:

1. “Kosmiczny” układ taneczny  
Just Dance ([KLIK](#))



2. Taneczna podróż na 8 planet ([KLIK](#))



3. Trening z piłką ([KLIK](#))



**Udanej zabawy!**