

Poniedziałek 27. 04. 2020 r.

Proszę, przygotujcie dwa zestawy kostek. W pierwszym zestawie - przeznaczonym do dodawania - kostki mają zaklejone sześć kropek, puste pole będzie liczone jako zero.

W drugim zestawie - przeznaczonym do odejmowania - jedna kostka jest bez zmian, a druga ma kropki: sześć, siedem, osiem, dziewięć i dwa razy po dziesięć.

- **Dodawanie z użyciem kostek.** Dziecko rzuca dwiema kostkami z pierwszego zestawu. Po wyrzuceniu liczy oczka. Dodaje wynik, uzasadnia go np. 5 i 4 to 9 (pięć dodać cztery równa się dziewięć) itd.

- **Odejmowanie z użyciem kostek.** Dziecko rzuca kostkami. Najpierw tą z większą liczbą oczek, a potem tą drugą. Liczy oczka wyrzucone na pierwszej, a potem - na drugiej kostce. Od liczby kropek z pierwszej kostki odejmuje liczbę kropek z drugiej kostki. Podaje wynik np. 10 odjąć 6 to 4.

Ćwiczenia kształtujące prawidłową postawę ciała:

- ćwiczenia mięśni brzucha: "Jak najdalej w przód".
Dziecko w siadzie prostym, kręgle trzyma w obu rękach. Wykonuje skłon tułowia w przód, sięgając rękami jak najdalej w kierunku stóp.
- ćwiczenia mięśni grzbietu: "Oglądamy kręgle".
Dziecko leży na brzuchu, trzyma kręgle w obu rękach przed twarzą. Unosi głowę, prostuje ręce; ogląda kręgle, wytrzymuje przez chwilę. Potem powrót do leżenia.
- ćwiczenia mięśni brzucha i grzbietu: "Z nóg do rąk".
Dziecko leży na plecach, kręgle trzyma pomiędzy stopami. Przekazuje kręgle do rąk za głowę i powraca do siadu. Ponownie wkłada kręgle pomiędzy stopy i od nowa wykonuje ćwiczenie.
- ćwiczenia przeciw płaskostopiu:
Dziecko wałkuje kręgle raz jedną, raz drugą stopą.
W siadzie podpartym - chwyta stopami kręgle i podnosi je do góry.