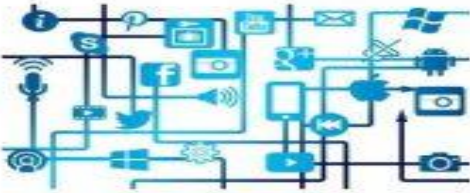


ZASADY BEZPIECZNEGO KORZYSTANIA Z SIECI + FILMIKI EDUKACYJNE

KILKA ZASAD DLA RODZICÓW DZIECI MŁODSZYCH

JAK CHRONIĆ DZIECKO W SIECI



- 1.** Prezentowanie dzieciom pozytywnych i bezpiecznych treści (stron, aplikacji, gier).

- 2.** Weryfikacja nowych treści spośród tych wskazywanych przez dzieci.
- 3.** Wprowadzanie ograniczeń, co do czasu spędzanego w internecie (nie dłużej niż 2h dziennie dla dzieci w wieku wczesnoszkolnym).
- 4.** Ustalenie dnia lub dni bez Internetu (np. w weekend).

- 5.** Towarzyszenie dzieciom podczas korzystania z sieci lub możliwość wglądu w ekran komputera czy urządzenia mobilnego.
- 6.** Zainteresowanie się aktywnościami dziecka w sieci i rozmawianie na ten temat.

- 7.** Zabronienie samodzielnego korzystania przez dzieci z wyszukiwarek, portali społecznościowych i serwisów dających nieograniczony dostęp do zdjęć, filmów, tekstów.
- 8.** Zakazanie samodzielnego korzystania z komunikatorów czy portali społecznościowych. Ewentualne kontakty online powinny być ograniczone do znanych osób i odbywać się pod kontrolą osób dorosłych.
- 9.** Stopniowe wprowadzanie możliwości samodzielnego korzystania z portali społecznościowych pod kontrolą rodzica, z uwzględnieniem ograniczeń wiekowych narzucanych przez serwisy.
- 10.** Umówienie się z dzieckiem, że za każdym razem, kiedy trafi na nieodpowiednie treści w sieci lub coś innego, co wzbudzi jego niepokój, natychmiast poinformuje o tym osobę dorosłą.
- 11.** Zakaz samodzielnego publikowania w sieci treści, szczególnie prywatnych informacji, filmów, zdjęć.
- 12.** Chwalenie dziecka, kiedy zgłosi kontakt z nieodpowiednimi treściami i rozmowa na temat tego, co się wydarzyło.

W artykule:

- *dowiesz się, jakie niebezpieczeństwa mogą spotkać dzieci w Internecie,*
- *poznasz zasady bezpiecznego korzystania z Internetu przez dzieci,*
- *obejrzysz filmiki edukacyjne, które mogą stać się inspiracją do późniejszej rozmowy z dzieckiem nt. bezpieczeństwa w sieci,*

Internet to wielkie dobrodziejstwo dzisiejszych czasów. Zwłaszcza w ostatnim roku doceniliśmy jego wartość, kiedy duża część naszego życia przeniosła się do sieci. Doceniamy go my dorośli, ale uwielbiają go również dzieci. Internet, w odniesieniu do najmłodszych, jak wszystko inne ma swoje plusy i minusy. Może być zarówno źródłem wiedzy, ciekawej rozrywki, formą spędzania czasu wolnego, doświadczania nowości, ale także sporym zagrożeniem. Warto, jak najwcześniej uświadamiać dzieci z jakimi niebezpieczeństwami mogą spotkać się w sieci. W jaki sposób to zrobić?

Filmiki edukacyjne – co to takiego?

Bardzo dobrym pomysłem zapoznania dzieci z niebezpieczeństwami, jakie mogą spotkać ich w Internecie są filmy edukacyjne, ponieważ ważne dla nich treści przemycane są w niezauważalny sposób – umieszczane w ładną grafikę i przedstawione w formie pewnej fabuły. Dziecko nie odczuwa, że się uczy, ponieważ wiedza przychodzi mu automatycznie wraz z przeżywanymi przez bohaterów przygodami. W tym przypadku są to doświadczenia trudne, z którymi bohaterowie spotykają się w wyniku użytkowania Internetu. Ważne, aby po obejrzeniu takich filmików nie zostawiać dziecka bez rozmowy. Trzeba wnikliwie przeanalizować czy dziecko dobrze zrozumiało przedstawione w filmie treści oraz wyciągnąć wspólne wnioski.

Godne polecenia są krótkie filmiki edukacyjne zrealizowane w ramach projektu Sieciaki.pl. Sieciaki.pl jest to projekt edukacyjny prowadzony od lutego 2005 r. przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę, w ramach programu „Dziecko w Sieci”. Projekt Sieciaki.pl jest z kolei elementem programu Saferinternet.pl. Głównym partnerem projektu jest Fundacja Orange.

Poniżej zostało zaprezentowanych 5 zasad bezpiecznego korzystania z Internetu wraz z komentarzem będącym inspiracją do rozmowy rodzica z dzieckiem:

ZASADA 1. Nie ufaj osobom poznanym w sieci!

[HTTPS://YOUTU.BE/JXPJGCBC1ZQ](https://youtu.be/JXPJGCBC1ZQ)

Komentarz: W Internecie każdy może być tym, kim chce. Jest wiele osób, które podają nieprawdziwe informacje o sobie (zwykle chodzi o wiek), aby w ten sposób przekonać najmłodszych do siebie. Dlatego dziecko nigdy nie może spotykać się z osobami których nie zna, a wszystkie niepokojące sygnały musi zgłaszać dorosłym. Kolejna ważna rzecz dotyczy podejrzanych linków i załączników, zwłaszcza tych przesyłanych przez obcą osobę – nie wolno ich otwierać! Warto zwrócić wagę na niesamowicie brzmiące nagłówki artykułów na Facebooku, które tak naprawdę często są ukrytymi wirusami. Klikając w taki link można sobie przysporzyć wiele kłopotów. Poza tym w sieci nie zawsze wszystko jest

prawdą. Należy uczulić dzieci, aby nie ufały bezgranicznie przeczytanym w internecie treściom. Warto sprawdzać wiarygodność źródeł, z których zdobywa się informacje i nową wiedzę.

ZASADA 2. Szanuj innych w sieci!

<https://youtu.be/OSb4xcjeF0s>

Komentarz: Nadrzędna zasada – Szanuj innych tak, jak sam chciałbyś być szanowany. NETYKIETA to zbiór zasad dobrego zachowania w sieci, więc warto dziecko z nią zaznajomić. Ponadto należy uświadomić dziecku, że traktowanie innych z kulturą i szacunkiem to zasada, która obowiązuje także w wirtualnym świecie. Komentując czyjeś zdjęcie lub posty należy być uprzejmym, a biorąc udział w dyskusji warto wziąć pod uwagę, że druga strona może mieć inne zdanie i ma do tego pełne prawo.

ZASADA 3. Chronь swoją prywatność!

<https://youtu.be/-1rkVflmsKA>

Komentarz: W sieci nie jesteśmy anonimowi, dlatego dziecko musi być szczególnie ostrożne przy podawaniu swojego imienia i nazwiska, numeru pesel, adresu zamieszkania, numeru telefonu. Wszędzie tam, gdzie przy zakładaniu nowego konta wymagane są dane dziecka powinno skonsultować się z rodzicem. Należy być także czujnym na to, jakie zdjęcia dziecko publikuje w sieci, bo w Internecie nic nie ginie. Kiedyś może się okazać, że zdjęcie wrzucone dla żartu lub przez pomyłkę, ktoś inny zdążył już zapisać i przesłać dalej. I ostatnia rzecz to profil w mediach społecznościowych. Profil dziecka powinien być założony i kontrolowany przez rodzica, a najlepiej jeśli będzie dostępny tylko dla znajomych – wtedy można czuć się naprawdę bezpiecznie, gdyż obce osoby nie będą miały do niego wglądu.

ZASADA 4. Mów, jeśli coś jest nie tak!

<https://youtu.be/imLz4TTZ3iw>

Komentarz: W sytuacjach, kiedy dziecko coś zaniepokoi powinno mieć możliwość rozmowy z osobą dorosłą na temat zaistniałej sytuacji. Na portalu, gdzie pojawiają się treści niezgodne z prawem lub regulaminem strony warto zgłosić to administratorowi (większość portali ma taką opcję). Ponadto dziecko powinno być czujne i w sytuacjach zauważonego hejtu czy cyberprzemocy mówić o tym rodzicom. Udostępnianie, przychylne komentowanie czy nawet lajkowanie obraźliwych treści jest niezgodne z prawem i podlega karze.

ZASADA 5. Korzystaj z umiarem z Internetu!

<https://youtu.be/vZA1Ik78sbk?list=PLtpvwRJOis2cNesUHc1Vkn41YmpC50wW>

Komentarz: Uzależnienie od Internetu jest coraz powszechniejszym zjawiskiem występującym od najmłodszych lat. Większość dzieci już w przedszkolu ma dostęp do telefonu, tableta lub komputera. Kiedy rodzice czuwają i są świadomi zagrożeń, nie ma powodu do niepokoju. Problem pojawia się wtedy, kiedy dziecko ma nieograniczony dostęp do Internetu i prawie bezgraniczne możliwości korzystania z sieci. Internet wciąga, gdyż oferuje bardzo atrakcyjne treści dla każdej grupy wiekowej. W przypadku dzieci to na rodzicach spoczywa obowiązek kontroli i ograniczania czasu spędzanego w sieci.