

Procedura organizacji lekcji wychowania fizycznego, oraz zajęć sportowych pozalekcyjnych

1. Zajęcia sportowe w zależności od warunków atmosferycznych prowadzone są na świeżym powietrzu, na otwartej przestrzeni lub na salach gimnastycznych.
2. W miarę możliwości należy prowadzić zajęcia wychowania fizycznego na otwartej przestrzeni.
3. Na lekcje uczęszcza uczeń bez objawów chorobowych.
4. W miarę możliwości rekomenduje się taką organizację zajęć sportowych która umożliwi zachowanie dystansu między uczniami.
5. Podczas zajęć wychowania fizycznego i zajęć sportowych, w których nie można zachować dystansu, należy ograniczyć ćwiczenia i gry kontaktowe (koszykówka, piłka ręczna) i zastąpić je innymi (np. siatkówka, lekkoatletyka, zajęcia ogólnorozwojowe, tenis stołowy i ziemny, badminton, tory przeszkód biegi przełajowe, marszobiegi, gry i zabawy na świeżym powietrzu).
6. Obowiązują ogólne zasady higieny: częste mycie rąk, ochrona podczas kichania i kaszlu oraz unikanie dotykania oczu, nosa i ust.
7. Przed i po zajęciach sportowych uczeń obowiązkowo myje ręce wodą z mydłem lub dezynfekuje.
8. Obowiązują zasady korzystania z szatni, które umożliwią zachowanie zasad bezpieczeństwa:
 - przed wejściem dezynfekcja rąk,
 - w danej szatni przebierają się uczniowie z tej samej klasy,
 - wejście i wyjście rotacyjne uczniów.
- zachowanie odległości 1,5 metra od innego ucznia
9. Przedmioty i sprzęty których nie można skutecznie umyć, uprać lub dezynfekować, należy usunąć lub uniemożliwić do nich dostęp.
10. Przybory do ćwiczeń (piłki, skakanki, obręcz, rakiety, płetwy, deski, makarony do pływania itp.) wykorzystywane podczas zajęć należy czyścić lub dezynfekować najczęściej jak to możliwe.
11. Uczeń nie przynosi do szkoły piłek oraz własnego sprzętu sportowego
12. Należy wietrzyć salę gimnastyczną, pływalnię podczas zajęć i przerw

międzylekcyjnych.

13. W sali gimnastycznej sprzęt sportowy oraz podłoga powinny zostać umyte detergentem lub zdezynfekowane po każdym dniu zajęć, a w miarę możliwości po każdym zajęciach.

14. Szatnie należy wietrzyć i dezynfekować najczęściej jak to możliwe.

15. W przypadku wystąpienia niepokojących objawów chorobowych u ucznia lub pracownika należy obowiązkowo dokonać pomiaru temperatury ciała;

- jeżeli pomiar termometrem bezdotykowym wynosi 38°C lub wyżej - należy (powiadomić rodziców ucznia w celu ustalenia sposobu odebrania dziecka ze szkoły) przypomnieć o obowiązku skorzystania z teleporady medycznej, powiadomić dyrektora
- jeżeli pomiar termometrem innym niż bezdotykowy wynosi pomiędzy $37,2^{\circ}\text{C}$ - $37,9^{\circ}\text{C}$ - należy powiadomić rodziców ucznia i ustalić ewentualną konieczność sposobu odebrania dziecka ze szkoły.

16. Jeżeli nauczyciel lub pracownik szkoły zaobserwuje u ucznia objawy, które mogą sugerować chorobę zakaźną, w tym kaszel, temperaturę wskazującą na stan podgorączkowy lub gorączkę, powinien wdrożyć Procedurę izolacji ucznia.

DYREKTOR


mgr Ryszard Rozwadowski