

Karta pracy zajęć pozalekcyjnych ;Międzynarodowy Dzień Osób Niepełnosprawnych;

Grupa mieszana.

Cele ogólne : Poszerzanie kompetencji społecznych i obywatelskich .

Cele szczegółowe: Przybliżenie problemu integracji osób niepełnosprawnych , ich potrzeb .

O osobach niepełnosprawnych, ich aktywności i społecznej integracji mówi się wiele. Nie zawsze jednak rzeczywistość jest zgodna ze szczytnymi założeniami. Osoby z niepełnosprawnością są bardzo narażone na wykluczenie społeczne Mogą doświadczać odrzucenia .

Chcę zwrócić Twoją uwagę na jeden tylko aspekt, który decyduje o powodzeniu integracji na naturalność ,otwartość

i swobodę w kontaktach z niepełnosprawnymi.

Celem obchodów Dnia Osób Niepełnosprawnych jest zwiększenie świadomości publicznej o ograniczeniach z jakimi borykają się te osoby. Ten dzień uświadamia nam również , że likwidacja barier i wspólne funkcjonowanie zależy jedynie od nas samych

Przeczytaj teraz wiersz napisany przez osobę niepełnosprawną, przebywającą w Domu Opieki Społecznej, panią Małgorzatę Janiszewską .

*„Dzisiaj zadałeś mi pytanie:*

*-Niepełnosprawność , czym jest dla mnie ?-*

*Ta odpowiedź Cię zadziwi,*

*A może zezłości:*

*- Ja naprawdę się cieszę z niepełnosprawności !*

*Że w wózku jak na tronie czuję się jak królowa*

*W brylantowej koronie,*

*Nie o to przecież chodzi w tej naszej rozmowie.*

*Ja, gdybym była sprawna, tak jak wielu ludzi*

*Nie mogłabym docenić, że słońce mnie budzi.*

*W codziennej bieganinie sens bym pogubiła*

*I małymi rzeczami bym się nie cieszyła.*

*Tłum wokół by pozbawił resztek wrażliwości*

*Miałabym w sobie więcej smutku niż radości.*

*Dzięki niej wiem, Człowieku, że nie tędy droga !*

*Moja niepełnosprawność przy mnie zawsze blisko*

*Jak przyjaciółka, która sekretu dochowa.*

*Pani N. zawsze ze mną, bez względu na wszystko.*

Zatem niepełnosprawność uczy nas radości z drobnych rzeczy, uczy cierpliwości i szacunku.

Każdy z nas przynajmniej od czasu do czasu zderza się

z wymaganiami i rzeczywistością ,której nie jest w stanie sprostać, zwłaszcza teraz w okresie pandemii, każdy

w jakimś sensie doświadcza niepełnosprawności, łatwiej zrozumieć co to znaczy .W naszej rzeczywistości bardzo często skupiamy się na czynnikach, które sprzyjają jak najlepszemu przystosowaniu osoby z niepełnosprawnością

do warunków, w jakich żyją inni ludzie. To osoba niepełnosprawna “przystosowuje się” do społeczeństwa.

A tymczasem integracja powinna zakładać nieco więcej –

to nie my mamy “zapraszać” niepełnosprawnych do swojego świata, ale stworzyć przestrzeń, w której zarówno zdrowi,

jak i niepełnosprawni będą mogli się rozwijać. Integracja niepełnosprawnych to nie jest dopasowywanie ich do życia

w niezmienionym środowisku, lecz połączenie się światów niepełnosprawnych i sprawnych w nową całość, gdzie każda ze stron (nie tylko osoby niepełnosprawne) dokonuje zmiany

i rozwoju.

Dzień Osób Niepełnosprawnych ma nam również przybliżyć problemy tych osób. Pomóc im włączyć się we wspólne życie, a także być okazją do zwiększenia świadomości publicznej o korzyściach płynących z integracji osób niepełnosprawnych

w każdym aspekcie życia społecznego, gospodarczego

i kulturalnego.

Zauważ ,że często spostrzega się niepełnosprawnych ,

jako osoby niezaradne życiowo, tymczasem ,jak im pomożemy stwarzając warunki zmniejszające ograniczenia , wnoszą w nasze życie bardzo dużo pozytywnych wartości. Kiedy niepełnosprawny opuszcza dom ,za progiem napotyka na wąskie drzwi ,schody, barierki ,krawężniki ,brak podjazdów, zbyt małe pomieszczenia , niedostosowane windy, brak komunikatów dźwiękowych czy wizualnych. Ważne są , zwłaszcza w dzisiejszych czasach, ograniczenia w dostępie do informacji. Dużo ciekawych informacji na temat wyrównywania szans znajdziesz na stronie Fundacji Kulawa Warszawa.

Pomyśl jak Ty mógłbyś pomóc koleżance, koledze

z niepełnosprawnością ?

A może sama, sam jesteś niepełnosprawny , czego oczekujesz od innych?



👉Nie upokarzaj

👉Nie wyśmiewaj osób z niepełnosprawnością!

❗️Potrzebne ❗️

👉Akceptacja

👉Szacunek

👉Zrozumienie

❗️Pamiętajcie ❗️

* Osoby z niepełnosprawnością są ważne i potrzebne

w naszym społeczeństwie! ❤

* Niech Twoim mottem będą słowa Omenaa Mensah

„Nigdy nie wiesz ,jak ciężki jest bagaż, którego nie niesiesz „

E.Nowożycka.