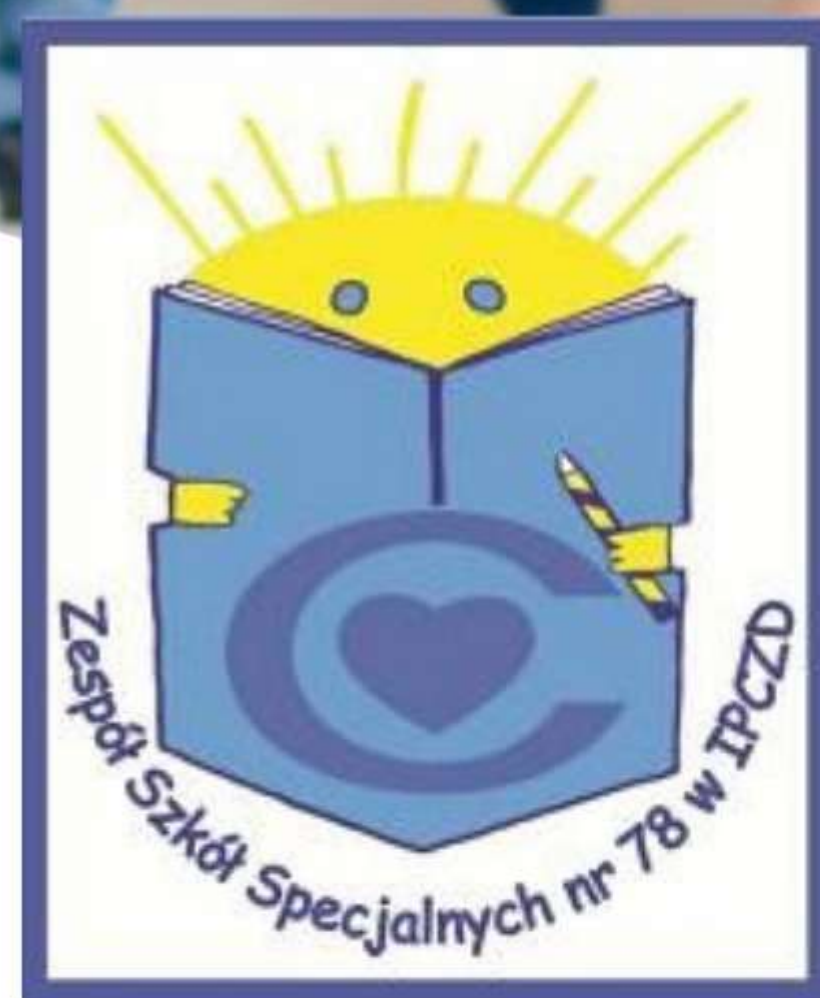




ŻACZEK



**Magazyn uczniowski Szkoły w Instytucie -
"Pomnik Centrum Zdrowia Dziecka"**

CZASOPISMO NASZE, O NAS I DLA NAS!

Wydanie jesienno - zimowe, styczeń 2022

KĄCIK POEZJI
**EWY SZELBURG
- ZAREMBINY**



Na listeczku kalinowym

Wiatr polny, swawolny jedyny wiatr
przywiał listeczek kaliny!
Paw śliczny, jak śliczne są pawie,
swe pióra rozsypał po trawie!
Na trawie kropelki drżą rosy.
A w rosie niebieskie niebiosy i słońce:
pogodne, swobodne, gorące!

Podjęłam listeczek i piórko nieduże.
Piórko w rosie pełnej słońca umoczę,
zanurzę.

Na listeczku kalinowym
słoweczko po słowie
całe serce kochające
wypiszę, wypowiem.
Kalinowy listeczek gładziutki,
spiszę na nim radości i smutki.
Leciuteńkie, kolorowe,
piękne pióro pawie
samą radość zapisuje,
a smutków nic prawie.

Nieś wietrzyku, nieś po świecie
kalinowy listek
serdecznymi wierszykami
zapisany wszystek!

Szedł czarodziej

Szedł Czarodziej przez rzeczkę,
zgubił złotą laseczkę,
a z nią wszystkie swe czary,
co ich miał tam do pary!

Stanął smutny nad rzeczką,
tęży po brodzie mu ciekną.
Każdy teraz się dowie,
że to w lasce są czary,

A on sobie - pan stary,
jak ci wszyscy zwyczajni
panowie....

Jesienny spacer

Jesienią oczywiście
na spacer można iść
z liściem

lub z psem.

A z resztą czy ja wiem?

Najlepiej iść z liściem

i z psem

by pies się przewietrzył
przed snem.

Liść można nieść

w ręce,

w kieszeni -

i tak to niczego nie zmieni.

I tak zawsze
greczny liść
będzie wraz z nami iść.

Gorzej natomiast
jest z psem

bo pies ma pomysły przed snem
i może mieć ochotę

zagrzebać się
w liście złote.

W liście brązowe i rude
schować się
jak w psią budę.

Dorota Gellner

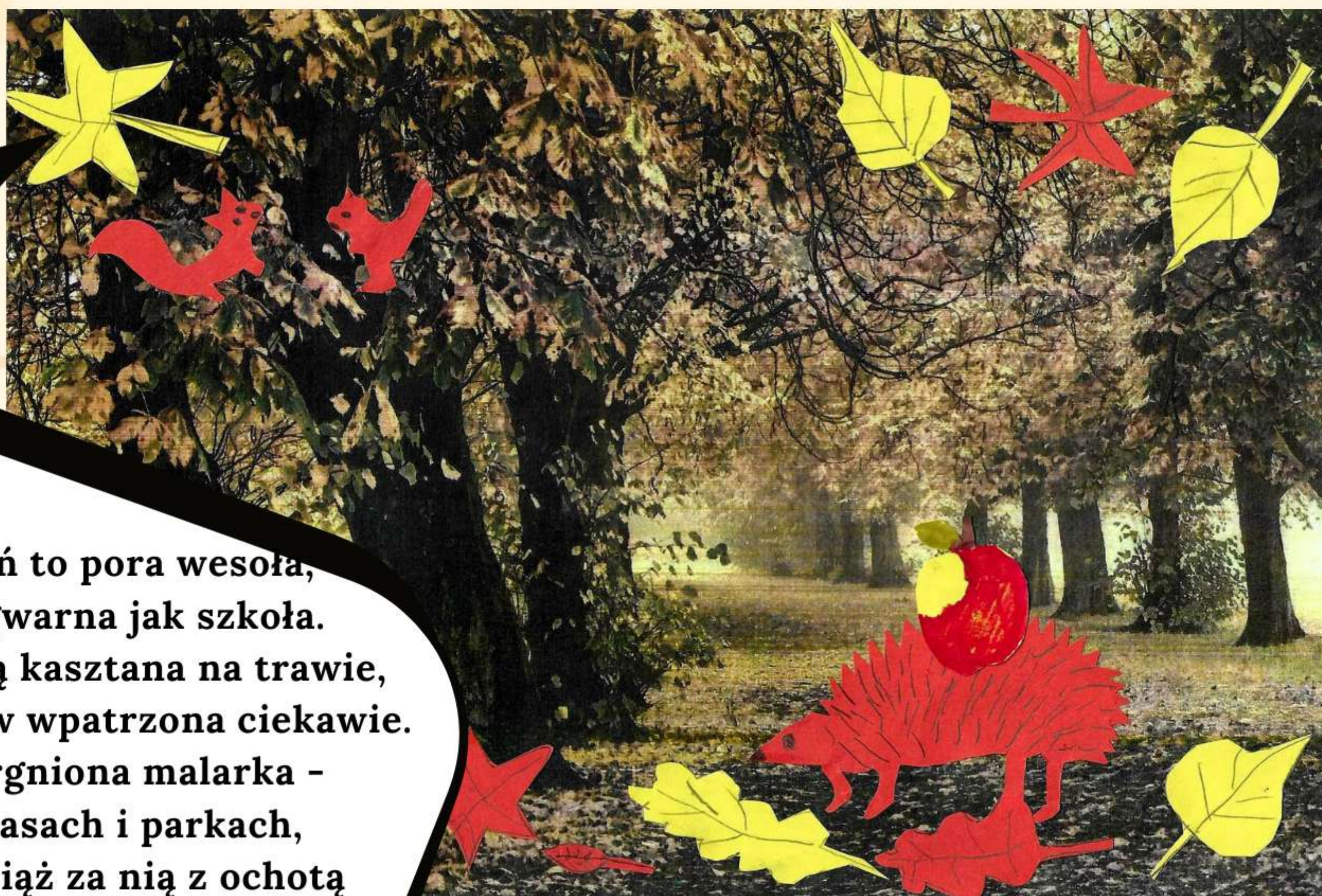


Pora wesoła

Kto powiedział, że jesień
jest smutna,
że ma kolor szarego płótna,
że jej prawie nie widać
we mgle?
Kto to wszystko powiedział?
Ja nie!



Rys. Uczennica, kl. III, Klinika Okulistyki



Dla mnie jesień to pora wesoła,
roześmiana i gwarna jak szkoła.
Lśniącą skórką kasztana na trawie,
w odlot ptaków wpatrzone ciekawie.
Jesień - roztargniona malarka -
gubi farby po lasach i parkach,
a ja biegam wciąż za nią z ochotą
i znajduję brąz, czerwień i złoto.

Rys. Uczennica, kl. III, Klinika Kardiochirurgii

Uroczyste ŚLUBUJEMY!

Dnia 20 października 2021 w naszej szkole odbyła się uroczystość pasowania na ucznia klasy pierwszej. Spotkaliśmy się w rzeczywistości wirtualnej. Uczniowie z uwagą wysłuchali i obejrzelili specjalny film, przygotowany przez panie: Izabelę Maciejewską, Annę Matejczuk-Magdziarz i Katarzynę Przygodę oraz uczniów starszych klas, którzy recytowali wiersze. Dzięki temu pierwszoklasiści wiedzą już, jaki powinien być idealny uczeń, co należy robić w szkole, jak bezpiecznie dotrzeć do szkoły i z powrotem do domu, a także znają najważniejsze fakty dotyczące Polski - naszej Ojczyzny.

Ważnym momentem dla naszych najmłodszych był sam moment pasowania na ucznia przy pomocy wielkiego ołówka i uroczysta obietnica bycia jak najlepszym w nauce. W tym celu panie nauczycielki wraz z panią dyrektorką Grażyną Lidią Michalczuk odwiedziły wszystkie kliniki, by osobiście dopełnić uroczystości. Radości nie było końca!

Kochani uczniowie! Życzymy Wam przede wszystkim radości w zdobywaniu wiedzy i dziecięcej ciekawości w poznawaniu świata!



Uroczyste ŚLUBUJEMY!



Lekcja na ścieżce edukacyjnej.

Rozpoczął się już rok szkolny, jest ładna pogoda a tu trzeba iść na lekcje.

Ale czekała nas miła niespodzianka, bo pani powiedziała, że dzisiaj idziemy na ścieżkę przyrodniczą.

Oglądałyśmy tam drzewa i krzewy, które rosną w lesie obok szpitala. Przeczytałyśmy też informacje o nich. Jak wysoko rosną, jakie mają kwiatostany, owoce, kształt liści i do czego są wykorzystywane. Rozwiązywałyśmy też zagadki i układałyśmy obrazki z szyszek, liści, igieł i patyczków.

Bardzo podobała nam się ta lekcja. Jeżeli będziecie mogli wybierzcie się na ścieżkę przyrodniczą.

Dwie uczennice, klasa 2 - Klinika Pediatrii



Narodowy Dzień Niepodległości

Nasz kraj jest wolny i niepodległy od 103 lat!

Jak co roku, 11 listopada wspominamy ten ważny dla naszego narodu moment odzyskania przez Polskę niepodległości po 123 latach niewoli pod zaborami.

Z tej okazji 10 listopada 2021 roku panie: Agata Kozmana i Katarzyna Przygoda przygotowały specjalne zajęcia w formie zdalnej, podczas których nasi najmłodszy uczniowie mogli zrozumieć, dlaczego ten dzień jest tak ważny dla nas wszystkich. Dzieci z zaciekawieniem obejrzały filmik "O niepodległą bazę", który w atrakcyjny sposób obrazował, jak to się stało, że przez tak długi okres czasu Polski nie było na mapie Europy, kim był marszałek Józef Piłsudski oraz jak udało nam się wreszcie odzyskać wolność. Powtórzyliśmy sobie najważniejsze informacje dotyczące symboli narodowych oraz uroczyście zaintonowaliśmy hymn państwowy. Na koniec razem zaśpiewaliśmy pieśni tamtych dni, takie jak: "Legiony" i "Pierwsza brygada".

Na koniec dzieci już ze swoimi nauczycielami we własnych klinikach mogły sprawdzić wiedzę, wykonując ciekawe zadania na kartach pracy.



Warszawa, 28.11.2021

♥
Drugi Tomku!
♥

Wczoraj minął miesiąc od kiedy jestem w Centrum Zdrowia Dziecka.

W szpitalu jest szkoła i mam lekcje.

Jest tu też świetlica i można wypożyczać gry. Na oddziale mieliśmy niezwykłego gościa - nietoperza. Latał po korytarzu, a wszyscy krzyczeli. Było zabawnie. Tęsknię za domem. Chciałbym już spotkać się z Tobą.

Pozdrawiam Cię serdecznie.

♥
Paweł

kl. II, Klinika Neurologii



Wędrowka jesiennej liścia

Pewnego jesiennej dnia powiał wiatr i strącił z drzewa listek. Upadł on na kolczastą kuleczkę. Nagle kuleczka zaczęła wędrować, a liść razem z nią. Na drodze pojawiła się wiewiórka i powiedziała:

- Jeżyku, leży na tobie piękny liść. Dasz mi go?

Jeżyk powiedział: - Nie mogę ci go dać, bo przyda mi się na zimę jako ciepła kołderka.

Nagle powiał wiatr i listek pofrunął daleko, daleko.

Jeżyk poszukał innych liści i zagrzebał się w nich. Prześpi tu całą zimę.

Wiewiórka pobiegła zbierać orzechy, ponieważ to są jej ulubione przysmaki i zapasy na zimę.

Napisały: uczennica, kl. II oraz uczennica, kl. III
Klinika Okulistyki



Rysowała: uczennica, kl II - Klinika Okulistyki

**Chodzi po lesie
pogodna jesień,
rozchyła niskie gałęzie.**

**Liczy na ścieżkach
spadłe orzeszki,
liczy na dębach żołędzie.**



Rysowała: uczennica, kl III - Klinika Okulistyki

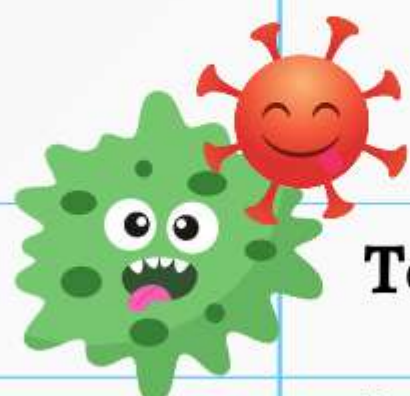
**I na mchu siada,
z klonami gada,
gdzie jest orzeszków
najwięcej.**

**Patrzy ciekawie,
ile na trawie
spadłych się liści ściele.**

**Ile rydzyków
niosą w koszyku
Kasieńka i Marcelek.**

Helena Bechlerowa "Jesień"

Kącik mądrego rodzica



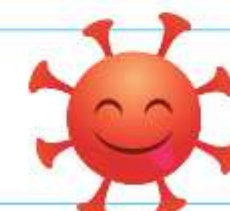
Temat: KORONAWIRUS.

Bardzo ważnym tematem, z którym mierzymy się dzisiaj, jest koronawirus. Wirus ten spowodował pandemię dotykającą ludzi na całym świecie.

Niepewność i ograniczenia wywołane pandemią stały się codziennością i są nie lada problemem dla dorosłych, a co dopiero dla dzieci.

Ta sytuacja wymaga od rodziców szczególnego zaopiekowania się swoimi dziećmi. Dlatego często zadają sobie pytanie: **Jak rozmawiać z dziećmi o koronawirusie?**

Wśród najczęściej słyszanych odpowiedzi pojawiają się m.in.:



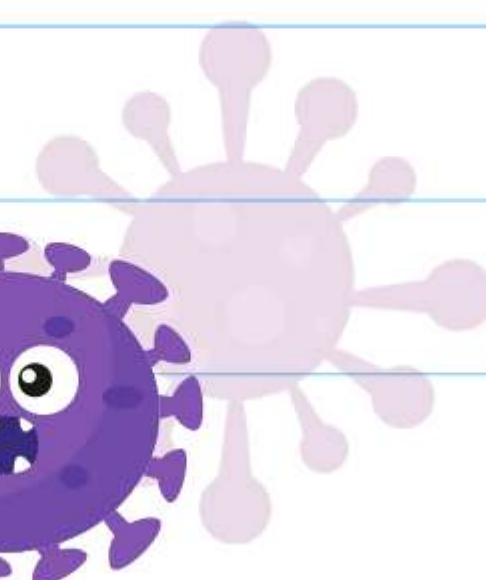
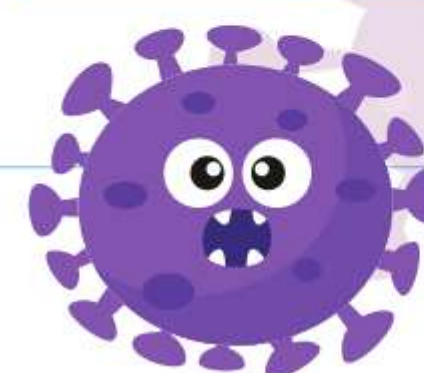
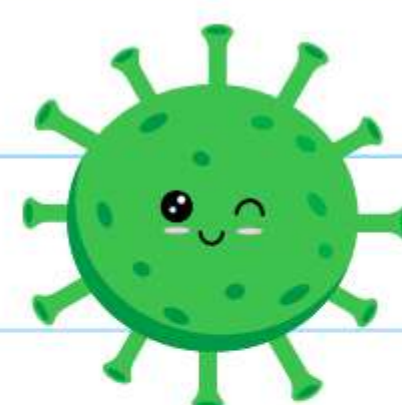
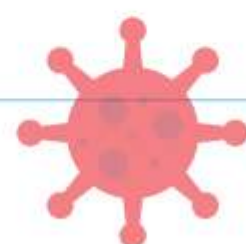
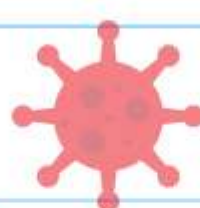
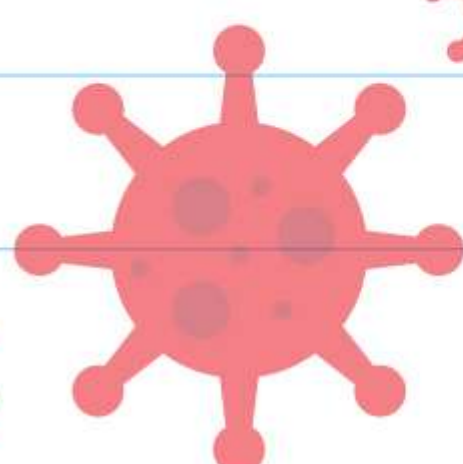
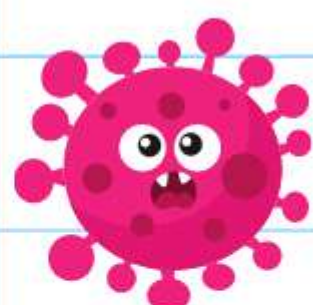
- dajmy sobie czas – rodzic nie musi znać odpowiedzi na wszystkie pytania
- mówmy prawdę, dopasowaną do wieku rozwojowego dziecka
- nie wchodźmy w szczegóły, których nie rozumiemy sam.
- nie przekazujemy treści, co do których nie mamy pewności
- gdy czegoś nie wiemy, po prostu powiedzmy „nie wiem”
- podczas rozmowy bądźmy opanowani i rzeczowi – nasze emocje udzielają się naszym bliskim (w tym naszym dzieciom)
- towarzyszymy dziecku, wspieramy je

Te i inne informacje rodzice mogą znaleźć na stronach:

- https://rodzice.fdds.pl/wiedza/jak-rozmawiac-z-dzieckiem-o-niepokojujacej-sytuacji-zwiazanej-z-koronawirusem/?gclid=EAIaIQobChMIzt-Yj7XA9QIVAt-yCh2uvw2REAAAYASAAEgLaffD_BwE
- <https://web.swps.pl/centrum-prasowe/informacje-prasowe/21361-jak-rozmawiac-z-dzieckiem-o-koronawirusie>
- <https://earlystage.pl/blog/2020/10/15/koronawirus-jak-rozmawiac-o-nim-z-dzieckiem/>
- <https://biuroprasowe.medicover.pl/94488-czy-koronawirus-potrafi-latac-czyli-jak-rozmawiac-z-dzieckiem-o-pandemii>

Materiały do pobrania:

- <https://dwukropek.com.pl/co-nowego/pobierz-plakat-pola-i-10-zasad-wirusoobrony/>
- <https://www.swietokrzyskie.pro/file/2021/01/Przewodnik-dla-dzieci-Co-to-jest-Koronawirus.pdf>
- <https://gmina-tczew.pl/wiadomosci/169058/koronawirus---plakat-edukacyjny-dla-najmlodszych>





1 Myj często ręce wodą z mydłem przez 30 sekund.



2 Myj ręce przed każdym posiłkiem i po wyjściu z toalety.



3 Podczas kaszlu i kichania zakryj usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką. Jak najszybciej wyrzuć chusteczkę do kosza i umyj ręce.



4 Unikaj dotykania oczu, nosa i ust. Dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być zanieczyszczone wirusem.

W szpitalu

W szpitalu nie tylko trzeba leżeć cały czas w łóżku. Można przyjść do świetlicy i bawić się różnymi zabawkami. Można grać w gry, układać puzzle, malować farbami albo kredkami, lepić z plasteliny. Przychodzą też do nas panie nauczycielki i wtedy uczymy się, czytamy opowiadania, rozmawiamy. Można też poznać nowe koleżanki i kolegów.

Uczennica kl. III, Klinika Kardiologii



Boże Narodzenie



Święta są magiczne, bo możemy być razem i wspólnie zasiąść do kolacji wigilijnej.

Uczennica,
Klinika Gastroenterologii



Boż się rodzi!

Cały rok czekamy na Boże Narodzenie - magiczny czas, kiedy wszyscy jesteśmy razem. Specjalnie dla uczniów nasi nauczyciele przygotowali spotkanie kolędowe, które zgromadziło przed ekranami komputerów wielu małych pacjentów oraz rodziców. W tym roku odwiedzili nas nietypowi goście, jakimi byli Maria i Józef z malutkim Jezusem we własnej osobie! Niby doskonale znani, a jednak tak niewiele o nich nie wiedzieliśmy, dlatego też nasza pani dziennikarka postanowiła zapytać ich o kilka z ich tajemnic. Nie zabrakło też słów Ewangelii czytanej przez księdza Jacka o Narodzeniu Zbawiciela oraz pięknych życzeń pani dyrektor. W międzyczasie wszyscy włączali się w śpiew najpiękniejszych kolęd, wtórując przy tym naszym wspaniałym Aniołkom.

Wszystkim uczniom naszej szkoły, ich rodzicom i rodzinie, nauczycielom oraz całemu personelowi medycznemu naszego szpitala składamy najserdeczniejsze życzenia - zdrowych, radosnych i spokojnych Świąt Bożego Narodzenia oraz Szczęśliwego Nowego Roku 2022!

Spotkanie wigilijno - kolędowe zostało zorganizowane przez nauczycieli naszej szkoły: Daniela Gawła, Agnieszkę Zawadkę, Katarzynę Przygodę, Joannę Świątek, Agatę Dachowską, Renatę Płotczyk, Marię Dunin-Borkowską i Aleksandrę Wierzbicką.



SZCZĘŚLIWEGO NOWEGO ROKU!

Powitanie Nowego Roku

Bardzo lubię oglądać pokazy fajerwerków i laserów. Można wtedy obejrzeć przepiękne kolory i kształty rozbłysków świetlnych na ciemnym niebie. Wszyscy są wtedy szczęśliwi i składają sobie życzenia.

Uczeń, kl. II



2022

JAK MOŻEMY POMÓC

SKRZYDLATYM PRZYJACIOŁOM PRZERWAĆ ZIMĘ?

JAK MĄDRZE DOKARMIAĆ PTAKI?

Ptaki duże

z parków miejskich

np. łabędzie nieme,
kaczki krzyżówki



GDZIE DAJEMY JEŚĆ

Nie wrzucamy
pokarmu
do wody!

W miejscu spokojnym
i czystym (na trawniku
w parku, nad brzegiem
rzeki).

Powinno być na tyle odsłonięte, aby w razie zagrożenia
ptaki mogły zareagować, uciec i bez problemu wzbić się
w powietrze.



CZYM DOKARMIAMY



Ziarna zbóż
(słonecznik pastewny,
proso, kasze, kukurydza,
płatki owsiane)

Gotowane warzywa
- pokrojone, **nie solone!**
(marchew, ziemniaki, buraki,
kapusta)

Zastanów się

Warto posadzić w ogrodzie rodzime
krzewy, które mogą być nie tylko
ozdobą, ale także ptasią stołówką
w zimie - np. bez koralowy,
jarząb pospolity, dereń, dzika
róża, bez czarny, kalina
koralowa, głóg, tarnina



Ptaki małe,

które przylatują do karmnika

np. sikory, kosy, dzięcioły, kowaliki,
gile, dzwońce, raniuszki, mazurek,
wróble, szczygły, grubodzioby



GDZIE USTAWIAMY KARMNIK



Z daleka od zagrożeń
(drog, legowiska psa,
kota, dużej liczby ludzi,
okien budynków).

W miejscu dobrze widocznym, umożliwiającym
swobodne wzbicie się do lotu. Dobrze, aby w pobliżu
było drzewo czy krzew, gdzie ptaki mogą usiąść, zjeść
i odpocząć.

Drobne ziarna zbóż
(słonecznik pastewny, proso,
czarnuszka, płatki owsiane
i ryżowe)

Słonina
(niesolona, nie może
wiesić dłużej niż
2 tyg.)



CZYM DOKARMIAMY



Pyzy dla ptaków
(gotowe mieszanki
tłuszczowo-nasienne
w formie kul lub dzwonek
w papierowym kubku)

Orzechy
(włoskie, ziemne
niesolone, laskowe)
oraz **suszone owoce**
(niekandyzowane)

Pamiętaj!

- Dokarmianie zacznij dopiero, gdy będzie duża pokrywa śniegu
- Jeśli zacząłeś dokarmiać ptaki, rób to regularnie i pilnuj, żeby jedzenia nie zabrakło
- Nie używaj soli!
- Nie dokarmiaj chlebem
- Nie syp nadmiaru karmy
- Obok karmnika postaw poidelko ze świeżą wodą
- Dbaj o higienę karmnika i miejsca dokarmiania



DZWONEK



PYZA



KARMNIK
TUBOWY
NA ORZECHY



Ptasie menu

- Nie zostawiaj ptakom słonego jedzenia. Może je zabić.
- Chleb może być tylko dodatkiem. Dla ptaków nie jest zbyt zdrowy, zwłaszcza gdy jest mokry lub spleśniały.
- Ptakom najlepiej serwować ziarna oleiste (słonecznik, dynię, len, proso, siemię lniane) i ziarna mączne (pszenicę, żyto, kaszę, owies).
- Ptaki lubią także owoce: dziką różę, jarzębinę, rodzynki i winogrona. Prysmakiem sikorek i kowalików są tłuczone orzechy.
- Prawdziwą ucztą dla zziębniętych ptaków będzie słoninka w plasterkach lub kulki z toju czy smalcu wymieszane z ziarnami.

Marcin Przewoźniak, „Poradnik małego skauta”



A

- butelka po wodzie mineralnej
- 2 proste patyki długości ok. 20 cm
- sznurek
- ostry nóż lub nożyczki

B

- butelka po wodzie mineralnej
- nóż lub nożyczki
- taśma klejąca
- sznurek

C

- butelka po wodzie mineralnej
- pokrywka od słoika
- półmetrowa listewka
- taśma klejąca lub sznurek
- wkręt i śrubokręt





PEWNEGO DNIA, GDY SPADŁ ŚNIEG ULEPIŁAM Z MOJĄ
NAJLEPSZĄ KOLEŻANKĄ AMELKĄ BAŁWANA. MÓJ PIES
TEODOR BIEGAŁ I PATRZYŁ NA NASZĄ PRACĘ. PÓŹNIEJ
POSZŁYŚMY NA SANKI I AMELKA WYWRÓCIŁA SIĘ.
POPATrzyŁA NA WESOŁEGO BAŁWANA I PRZESTAŁA
SIĘ SMUCIĆ.

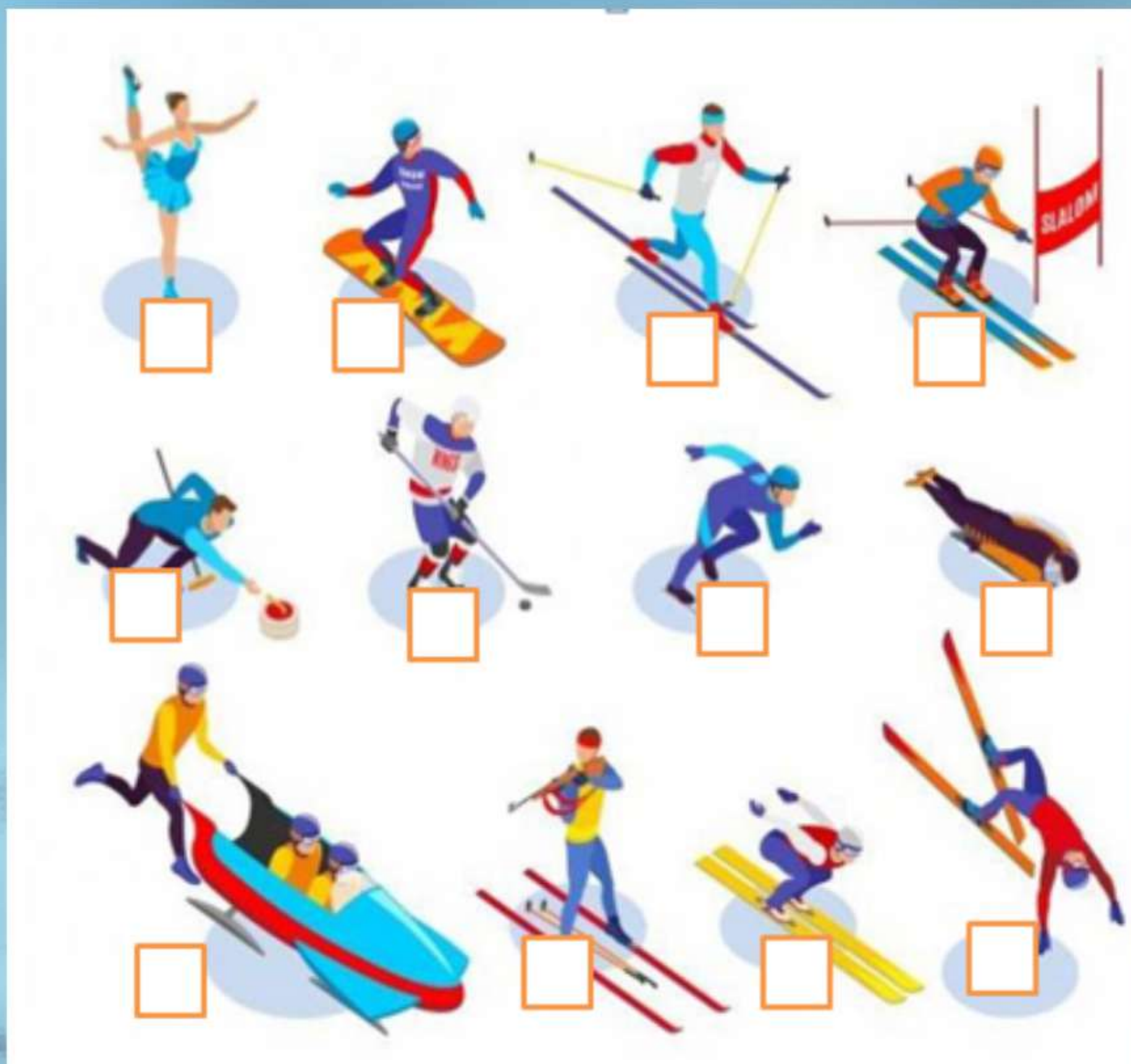
TO BYŁO WSPANIAŁE, ZIMOWE POPOŁUDNIE.

UCZENNICA, KL. II KLINIKA OKULISTYKI

ZABAWA NA ŚNIEGU

ZIMOWE DYSCYPLINY OLIMPIJSKIE

WINTER OLYMPIC DISCIPLINES



Zgadnij, jak nazywają się te dyscypliny w języku polskim. Niektóre nazwy brzmią tak samo, jak w języku angielskim. Możesz sprawdzić swoją znajomość sportów zimowych na liście poniżej.

	Polski	Ang.
1	Jazda figurowa na lodzie	Figure skating
2	Snowboarding	Snowboarding
3	Narciarstwo biegowe	Cross – country skiing
4	Narciarstwo alpejskie	Alpine skiing
5	Curling	Curling
6	Hokej na lodzie	Ice hockey
7	Łyżwiarstwo szybkie	Speed skating
8	Skeleton	Skeleton
9	Bobsleje	Bobsleigh
10	Biathlon	Biathlon
11	Skoki narciarskie	Ski jumping
12	Freestyle	Freestyle

Grecja

PALCEM PO MAPIE

Grecja jest jednym z najstarszych krajów w Europie, a jej fascynująca historia sięga tysiące lat wstecz. Kultura starożytnej Grecji wywarła niezwykle istotny wpływ na rozwój zachodnich cywilizacji, poprzez takie dziedziny jak architektura, sztuka, język, literatura i filozofia.

KONTYNET - EUROPA
STOLICA - ATENY
LICZBA LUDNOŚCI - 10 800 000
POWIERZCHNIA KRAJU -
131 957 KM²
(95 MIEJSCE NA ZIEMI)

Wzgórze Akropol ze świątynią bogini Ateny



Charakterystyczne białe domki z niebieskimi dachami na greckiej wyspie Santorini





Greckie naj...

- Najwyższa góra - **OLIMP** (2918 m. n.p.m.)
- Najdłuższa rzeka - **ALIAKMON** (297 km)
- Największe jezioro - **TRICHONIDA** (96,5 km²)
- Największe miasto - **ATENY** - (ok. 3 500 000 mieszkańców)
- Największa wyspa - **KRETA** (623 000 mieszkańców)



Do naszych czasów przetrwało wiele pozostałości po starożytnych budowlach. Powyżej - grecki amfiteatr

A to ciekawe!

- Grecja jest najśłoneczniejszym krajem w Europie!
- Język grecki jest najstarszym językiem pisanym, który jest wciąż używany.
- W Grecji jest ponad 2500 wysp, z czego 165 jest stale zamieszkałych.
- Prawie 80% powierzchni Grecji jest pokryta górami
- Igrzyska Olimpijskie powstały w starożytnej Grecji

Czy wiesz, że...?

- Co roku Grecję odwiedza ponad 16 milionów turystów. To więcej niż liczba jej obywateli!
- Niektóre drzewa oliwkowe w Grecji mają ponad 700 lat i wciąż dają owoce!
- Grecy nazywają siebie Hellenami, a swoją ojczyznę - Hellada. Nazwy "Grecja, Grecy" zostały nadane przez Rzymian.
- W Grecji jest najwięcej muzeów archeologicznych na świecie.
- Aż 18 greckich miejsc zostało wpisanych na listę światowego dziedzictwa UNESCO.



KĄCIK RELAKSU

Wyteż wzrok ☺

1. Znajdź 10 różnic.















Ilustracje zaczerpnięto z internetu.





3. Wspominamy wakacyjne podróże. Odszukaj na rysunku wybrane budowle, pojazdy i przedmioty turystyczne. Czy wiesz jakie kraje odwiedziły dzieci?























Ilustracja zaczerpnięta z Internetu.

4. SUDOKU - umieść przybory szkolne i bombki we właściwych miejscach.













			
			
			
			

				
		6	7	
8	9			
10		11		
	12			13
	14		15	

5. Zagadka matematyczna. Oblicz i wpisz brakujące liczby we właściwe miejsca.

10	+		=	19
-		+		-
	-		=	5
=		=		=
2	+		=	

	+		+		=	33
	+		+		=	37
	+		+		=	23
	+		-		=	○

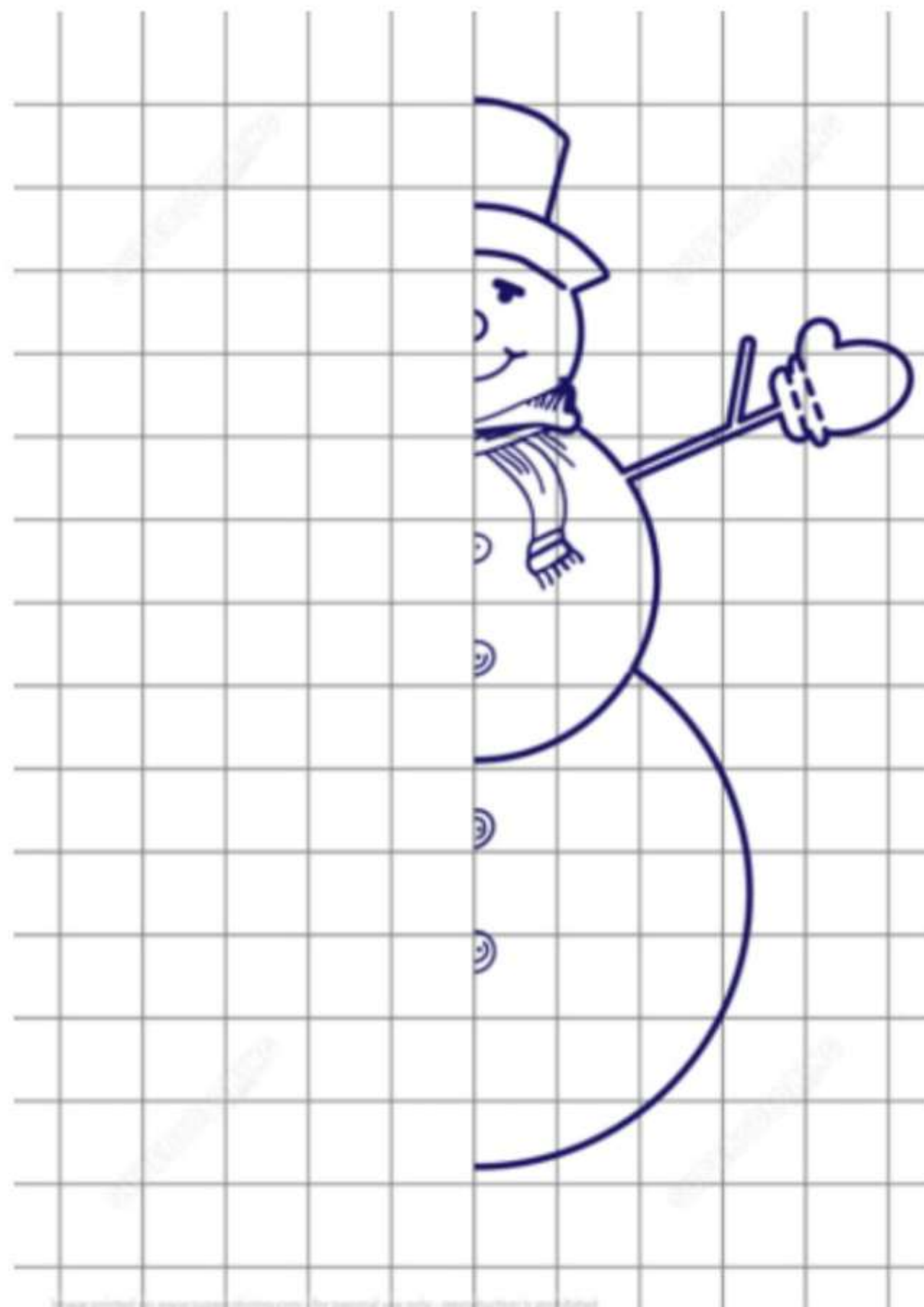
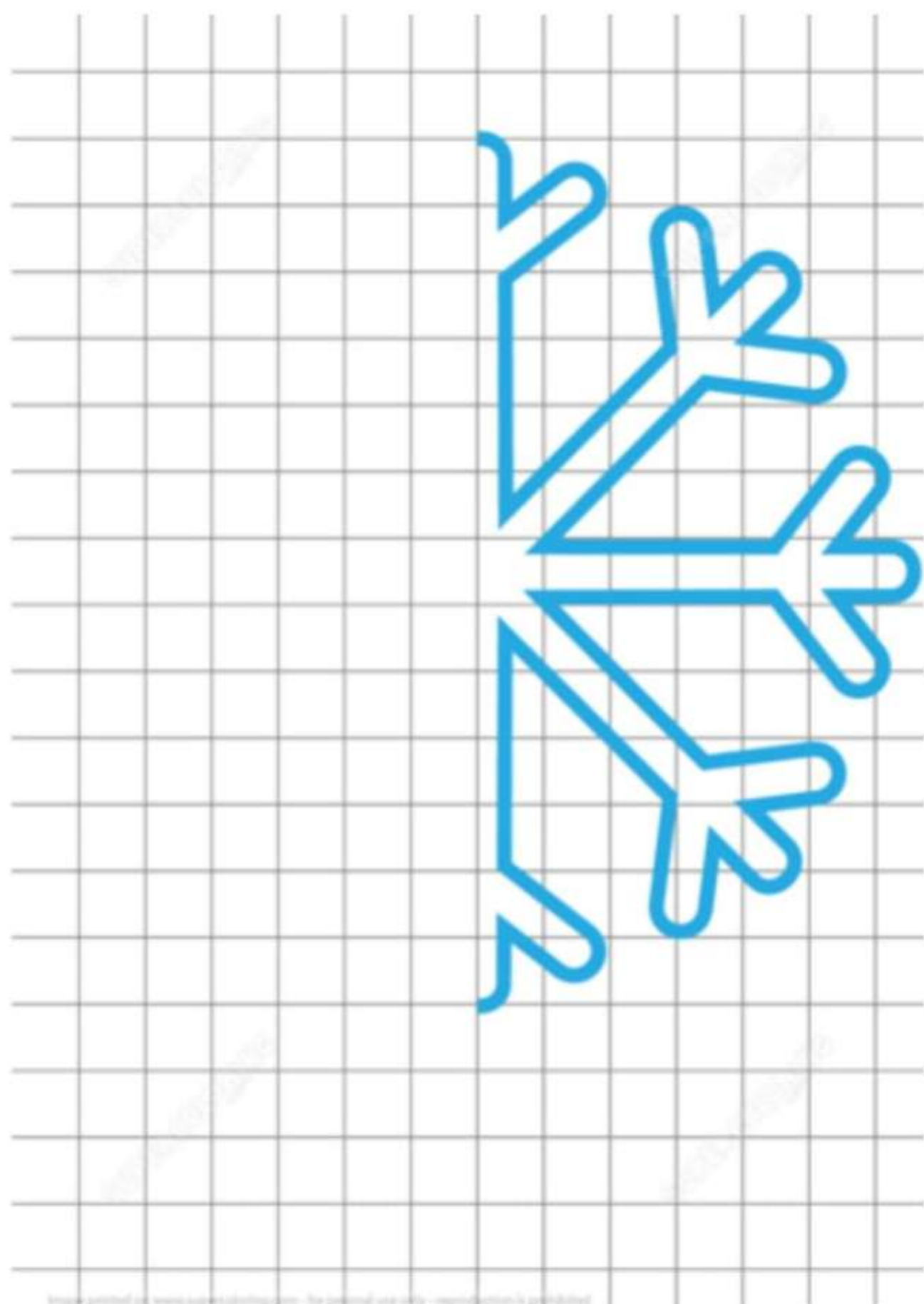
.....

.....

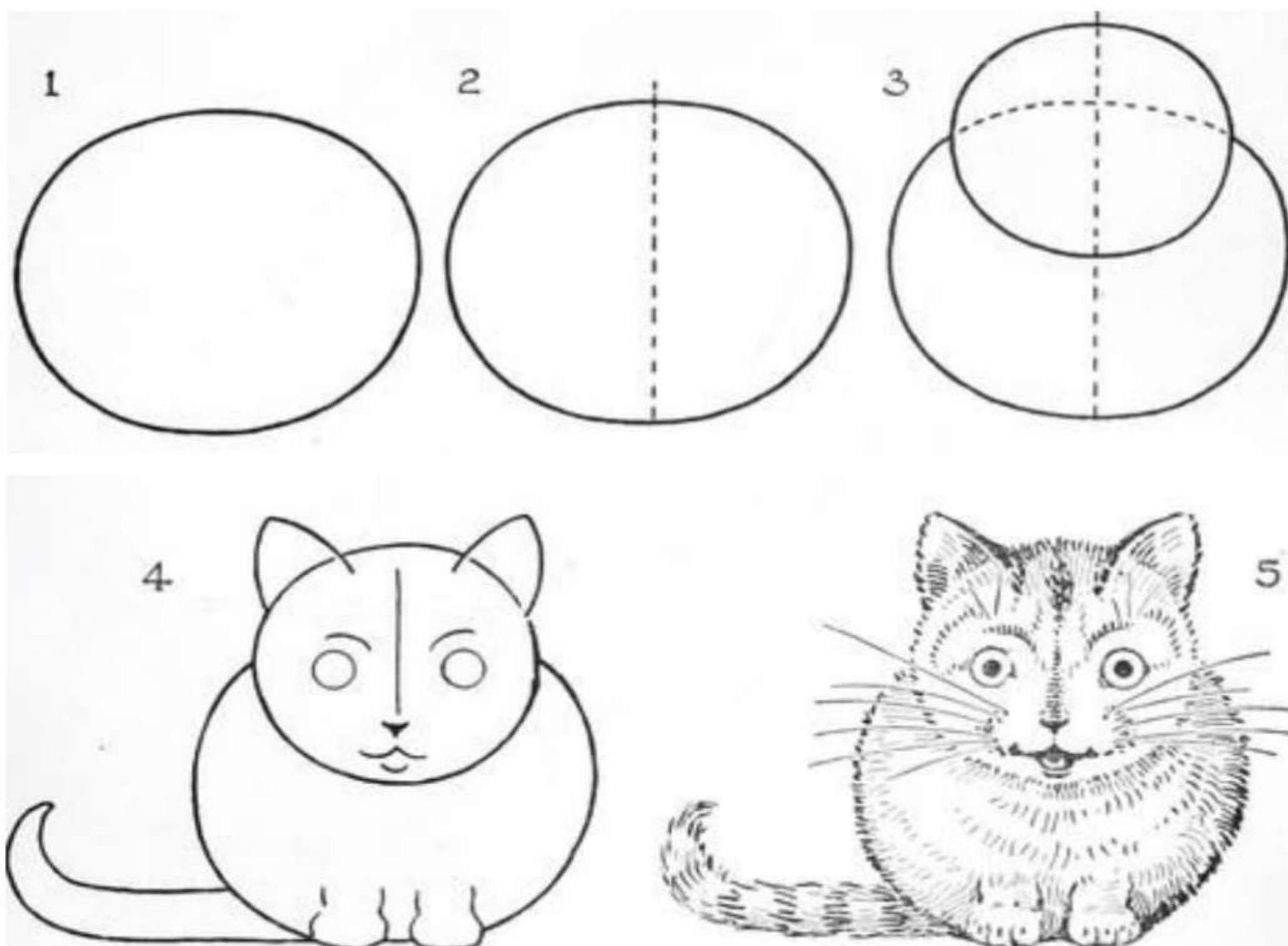
.....

Ilustracje zaczerpnięto z Internetu.

5. Dokończ rysunek.



6. Naucz się rysować kota.



Ilustracje zaczerpnięto z Internetu.

ŻACZEK - CZASOPISMO NASZE, O NAS I DLA NAS!



**Redakcja: B. Grączewska, I. Maciejewska,
A. Matejczuk - Magdziarz, K. Puchnowska,
K. Przygoda**

Źródła:

OKŁADKA: <https://scrip.pharmaintelligence.informa.com/SC143463/COVID-19-Vaccines-For-Kids-Dont-Forget-The-Rotavirus-Experience>

EWA SZELBURG - ZAREMBINA: <https://i.iplsc.com/ewa-szelburg-zarembina/0006BW5KUVWX07X4-C122-F4.jpg>

GRECJA: <https://www.history.com/topics/ancient-history/ancient-greece>

GRECJA: <https://www.posters.pl/santorini-island-greece-f264773707>

GRECJA: <https://r.pl/blog/grecja-w-liczbach-ciekawostki>

GRECJA: <https://fajnepodroze.pl/starozytna-grecja-ciekawostki-informacje-fakty/>

GRECJA: <https://www.mapsofworld.com/greece/>

GRECJA: https://www.worldhistory.org/Greek_Pottery/

KORONAWIRUS PLAKAT: https://cms-v1-files.idcom-jst.pl/sites/973/wiadomosci/169058/files/plakat_kv_dla_dzieci.jpg