Aktywna gra w karty

Oto propozycja sportowej zabawy na majowy weekend. Myślę, że większość z Was posiada karty. Zachęcam do zaangażowania do zabawy innych członków rodziny.

Gra dotyczy kolorów.

– Serce (kier)

– Żołądź (trefl)

– Dzwonek (karo)

– Wino (pik).

Każdy kolor karty odpowiada konkretnemu ćwiczeniu.

WARIANT I

– Przed rozpoczęciem gry trzeba ustalić liczbę powtórzeń lub czas trwania ćwiczenia.

– Losowana jest kolejność – kto wyciągnie najwyższą kartę jest pierwszy w kolejności.

– Krupier rozdaje wszystkie karty, których nikt nie widzi. Są na kupce przed każdym graczem.

– Po kolei (pojedynczo) każdy uczestnik odsłania swoją pierwszą kartę z góry.

– Należy patrzeć tylko i wyłącznie na kolor.

– Uczestnik wykonuje zadanie z pierwszego rzędu. Dopiero jeśli w następnej kolejce będzie taki sam kolor jak poprzednio przechodzi do kolejnego rzędu ćwiczeń.

– Krupier zaznacza/zapisuje kto jaki w danej kolejce miał kolor.

– Gdy komuś uda się wykonać wszystkie zaproponowane ćwiczenia z jednego koloru – wygrywa.

WARIANT II

Do gry można dołączyć liczbę powtórzeń (lub czas), która widnieje na karcie.

Propozycja liczby powtórzeń lub czasu poniżej w drugiej grze z kartami (wariant I).

WARIANT III

*Gra w kolory.*

Uczestnicy dostają po 5 kart. Mogą, a nawet muszą je widzieć.

*Ich zadaniem jest:*

a) uzbieranie jak największej liczby kart o tym samym kolorze.

Każdy ma możliwość wymiany maksymalnie 3 kart.

Jeśli uczestnik ma więcej kart o tym samym kolorze. Wówczas kasują mu się zadania – musi wykonać je tylko raz, a nie np. 5 jeśli zbierze karty w tych samych kolorach.

Jeśli uczestnik w następnej rundzie znowu będzie miał karty w tym samym kolorze, co w poprzedniej, wówczas przechodzi do kolejnego rzędu z planszy.

Kto w danej rundzie będzie miał mniej zadań do wykonania, zdobywa 1 duży punkt, (wygrywa rundę). Uczestnicy wcześniej ustalają ilość rund. Kto podczas całej gry będzie miał mniej zadań do wykonania – wygrywa całą grę.

Pozdrawiam!