***Mi az alvás?/Szövegértés X./5./3./3. feladatlap***

[**www.pedagogusvilag.hu**](http://www.pedagogusvilag.hu/)

Név: Osztály:

# Mi az alvás?

szövegértés feladatlap

## Alvás közben a szervek másképpen működnek, mint ébrenlétkor. Írd mellé, melyik szervre vonatkozik a megállapítás!

1. Alvás közben nem lélegzünk olyan mélyen.
2. Alvás közben is működik, ezért ébredhetünk fel a hangokra.
3. Ellenőrzi a mély alvást.
4. Az idegsejtjei biztosítják az alapvető működéseket alvás közben.
5. Lassabban ver alvás közben.
6. A napszakok közötti váltásban segít.
7. Biztosítja a felébredéskor szükséges hormonok képződését.
8. Egyesek nem képesek összehúzódni, ha mélyen alszunk.

## Fejezd be a mondatokat a szöveg alapján!

Az alvás egy A kutatók az alvás során Egészen biztos, hogy minden A testünk minden része A nap vége felé az agy A REM-fázisban a szemgolyók A nem REM-fázisban

## Írj egy-egy példát a cikkből a következő meghatározásokra! Figyelj a szavak helyesírására!

1. a közepén hosszú egyjegyű mássalhangzót tartalmazó szó:
2. többes számban lévő, összetett szó:
3. ly-re végződő szó:
4. hosszú magánhangzóval kezdődő szó:
5. a Mikkel? kérdésre válaszoló szó:
6. középfokú melléknév:
7. hosszú kétjegyű mássalhangzót tartalmazó szó:

## Rajzold le a legutolsó és a legkedvesebb álmodat!