

Jadłospis Nr 1 dla grupy „0”

03.09.2020 - 04.09.2020	
<p>03.09.2020 Czwartek</p> <p>I Śniadanie: chleb pszenno-żytni z masłem (2,3) Szyńka gotowana ogórek kawa inka na mleku herbata</p> <p>II Śniadanie: owoc</p> <p>II Danie: kotlet mielony z karkówki (4) ziemniaki</p> <p>Surówka: surówka z białej kapusty, marchwi i jabłek</p> <p>Kompot: ze śliwek</p> <p>Podwieczorek kisiel z biszkoptami (2,3)</p> <p>Kalorie: 1050 kcal</p>	<p>Gramatura</p> <p>1 kromka 1 plaster 1 plaster 200 ml 200 ml 1 szt. 100 g 100 g 100 g 200 ml 150 ml</p>
<p>04.09.2020 Piątek</p> <p>I Śniadanie: płatki owsiane na mleku(2,3,4) chleb pszenno-żytni z masłem jajecznica ze szczypiorkiem herbata z cytryną</p> <p>II Śniadanie: owoc</p> <p>Danie: makaron spaghetti z sosem neapolitańskim posypany żółtym serem banan</p> <p>Kompot: z czerwonej porzeczki (7)</p> <p>Podwieczorek: budyń (2)</p> <p>Kalorie: 1074 kcal</p>	<p>Gramatura</p> <p>200 g 1 kromka 100 g 200 ml 1 szt. 200 ml 1 szt. 200 ml 150 g</p>