**NEW YEAR'S RESOLUTIONS**

****

Stary rok zbliża się ku końcowi, a nowy za chwilę się rozpocznie. To dobry czas na podsumowanie, wyciągnięcie wniosków na przyszłość, rozważania o sukcesach i porażkach. Skupiamy się wtedy na marzeniach do spełnienia, wyznaczaniu nowych wyzwań. Zdarza się też tak, że spisujemy postanowienia noworoczne.

Zapraszamy do zapoznania się z ogólnym słownictwem związanym z omawianym tematem. Powodzenia!

New Year’s resolutions - postanowienia noworoczne

Vocabulary list:

goals - cele

plans - plany

pledge - deklaracja, zobowiązanie

challenge - wyzwanie

to do list - zrobić listę

improvement - doskonalenie, poprawa

defeat, fail - porażka

progress - rozwój

success - sukces

motivation - motywacja

Important expressions:

to draw up a list of resolutions - sporządzić listę postanowień noworocznych

to turn over a new leaf - zaczynać od nowa

to quit a bad habit - rzucić nałóg

to stop procrastinating something - przestać odkładać coś na później

 to go straight - wyjść na prostą

to start over - zacząć od nowa

Popular resolutions for healthier and happier living:

to loose weight - schudnąć

to put on weght - przytyć

to take up a sport - uprawiać sport

to exercise more - więcej ćwiczyć

to change eating habits - zmienić nawyki żywieniowe

to cut down on the sugar - ograniczyć spożycie cukru

to give up smoking - rzucić palenie

to save money - oszczędzać pieniądze

to be more organised - być bardziej zorganizowanym

to wake up earlier - wcześniej wstawać

to reduce stress - zmniejszyć stres

to enjoy your life - cieszyć się życiem

General life resolutions:

new year, new me - nowy rok, nowy ja

to be nicer to people - być milszym dla ludzi

to learn a new skill - nauczyć się nowej umiejętności

to visit a new place - zwiedzić nowe miejsce

to overcome difficulties - opanować trudności

to spend more time with family and friends - spędzać więcej czasu z rodziną i przyjaciółmi

to be relaxed - być zrelaksowanym

to remember important dates - pamiętać o ważnych datach

Jakie są Twoje postanowienia noworoczne? Pomyśl o tym i spróbuj ułożyć zdania z powyższymi wyrażeniami w języku angielskim.

Powodzenia!

Karta pracy pozwala rozwijać kompetencje kluczowe w zakresie porozumiewania się w języku ojczystym, porozumiewania się w języku obcym, umiejętności uczenia się.

Autor: Hubert Kąkol.