

Kochani uczniowie klas 1 -3 szkoły w CZD!

Oto propozycja zabawy, którą można wykonać nie tylko z nauczycielem podczas lekcji, ale z najbliższymi w szpitalu, w domu...

Zabawa i uśmiech są nam potrzebne zawsze, ale szczególnie w tym czasie.

Oczywiście takie krótkie zabawy nie mają ograniczeń wiekowych, mogą bawić się wszyscy!

Polecam nagrywanie tej zabawy i przesłanie na mój adres mailowy: e.wysocka@zss78.warszawa.pl

Chętnie umieszczę wasze zabawy na naszej szkolnej stronie internetowej.

Pamiętajcie, że możecie to zrobić tylko za zgodą rodziców lub opiekunów, więc najlepiej by było, gdyby na początku nagrywania mama, tata lub opiekun nagrali też zgodę na prezentację waszego wizerunku.

„Masaż na dobry humor” – zabawa ruchowa

Barbara Bednarczyk

MASAŻ NA DOBRY HUMOR

Żeby było nam wesoło – masujemy swoje czoło.

Raz i dwa, raz i dwa – każdy ładne czoło ma.

Potem oczy, pod oczami i pod nosem, pod wargami.

Język w górę, raz i dwa – ładny język każdy ma.

Powiedz *mama, tata, lala* i zaśpiewaj: *la, la, la, la*.

Otwórz buzię, zamknij buzię, pokaż wszystkim oczy duże.

Pogłaszcz główkę ładną swoją i policzki, brodę, czoło.

Poszczyp lekko całą twarz i już dobry humor masz.

Kochani uczniowie klas 1 -3 szkoły w CZD!

Oto propozycja zabawy, którą można wykonać nie tylko z nauczycielem podczas lekcji, ale z najbliższymi w szpitalu, w domu...

Zabawa i uśmiech są nam potrzebne zawsze, ale szczególnie w tym czasie.

Oczywiście takie krótkie zabawy nie mają ograniczeń wiekowych, mogą bawić się wszyscy! W tej zabawie U-znaczy uczeń, ale może być siostra, brat, mama...

Polecam nagrywanie tej zabawy i przesłanie na mój adres mailowy: e.wysocka@zss78.warszawa.pl

Chętnie umieszczę wasze zabawy na naszej szkolnej stronie internetowej.

Pamiętajcie, że możecie to zrobić tylko za zgodą rodziców lub opiekunów, więc najlepiej by było, gdyby na początku nagrywania mama, tata lub opiekun nagrali też zgodę na prezentację waszego wizerunku.

Rosemarie Portmann, Elisabeth Schneider

KACZKA Z DWIEMA NOGAMI – PLUSK - zabawa na koncentrację

Uczniowie siadają w kole (możecie siedzieć na łóżku w sali szpitalnej, a w domu wystarczy kanapa) i mówią po kolei lub klaszczą w dłonie: (tu wystarczą także dwie osoby, które mówią naprzemiennie), ale im więcej osób, tym trudniej!

Pierwszy U. – „Kaczka”

Drugi U. – „z dwiema nogami”

Trzeci U. – „wskakuje do wody”

Czwarty U. – „plusk”

Piąty U. – „musi klasnąć jeden raz w dłonie.”

Szósty U. – „Dwie kaczki”

Siódmy U. – „z czterema nogami”

Ósmy U. – „wskakują do wody”

Dziewiąty U. – „plusk, plusk”

Dziesiąty U. – „musi klasnąć dwa razy w dłonie”

Jedenasty U. – „Trzy kaczki” itd.

Kochani uczniowie klas 1 -3 szkoły w CZD!

Oto propozycja zabawy, którą można wykonać nie tylko z nauczycielem podczas lekcji, ale z najbliższymi w szpitalu, w domu...

Zabawa i uśmiech są nam potrzebne zawsze, ale szczególnie w tym czasie.

Oczywiście takie krótkie zabawy nie mają ograniczeń wiekowych, mogą bawić się wszyscy!

W tej zabawie wskazana osoba towarzysząca, która będzie robić to co wy, a potem zamiana ról!

Polecam nagrywanie tej zabawy i przesłanie na mój adres mailowy: e.wysocka@zss78.warszawa.pl

Chętnie umieszczę wasze zabawy na naszej szkolnej stronie internetowej.

Pamiętajcie, że możecie to zrobić tylko za zgodą rodziców lub opiekunów, więc najlepiej by było, gdyby na początku nagrywania mama, tata lub opiekun nagrali też zgodę na prezentację waszego wizerunku.

„Śmieszne miny” – zabawa ruchowa

Katarzyna Knopik

ŚMIESZNE MINY

Rób dokładnie to co ja:

Skacz do góry – hopsasa,

Dookoła obróć się,

Kłaśnij głośno w dłonie swe.

Tupnij nogą – tup, tup, tup,

Śmieszna minę do mnie zrób.

I swą buzię pokaż mi.

Teraz wchodzisz ty!

Kochani uczniowie klas 1 -3 szkoły w CZD!

Oto propozycja zabawy, którą można wykonać nie tylko z nauczycielem podczas lekcji, ale z najbliższymi w szpitalu, w domu...

Oczywiście takie krótkie zabawy nie mają ograniczeń wiekowych, mogą bawić się wszyscy! W tej zabawie U – znaczy uczeń, ale może być siostra, brat, mama..., to samo dotyczy litery N - to nauczyciel, tu, osoba z którą się bawicie. Polecam nagrywanie tej zabawy i przesłanie na mój adres mailowy: e.wysocka@zss78.warszawa.pl

Chętnie umieszczę wasze zabawy na naszej szkolnej stronie internetowej.

Pamiętajcie, że możecie to zrobić tylko za zgodą rodziców lub opiekunów, więc najlepiej by było, gdyby na początku nagrywania mama, tata lub opiekun nagrali też zgodę na prezentację waszego wizerunku.

„Toczenie groszku” – zabawa na koncentrację

Rosemarie Portmann, Elisabeth Schneider

TOCZENIE GROSZKU

U. siadają w kole i ćwiczą chórem tekst:

Toczymy po ulicy groszek, który zostanie spłaszczony.

O, jaka szkoda, straszna szkoda, straszna.

Następnie N., wypowiadając tekst, demonstruje ruchy, który U. naśladują:

Toczymy po ulicy groszek, który zostanie spłaszczony.

O, jaka szkoda, straszna szkoda, straszna.

Wszyscy wędrują palcem wskazującym i kciukiem wzdłuż uda aż do kolana.
Uderzają obiema rękami o kolana

Kładą płasko lewą rękę na ustach.

Kładą prawa rękę na głowie.

Dwa razy dotykają lewą ręką do ust.

Znowu kładą prawa rękę na głowie.