POWIATOWE CENTRUM MŁODZIEŻY W GARCZYNIE

PONAD 90 LAT TRADYCJI

Garczyn 1, 83-400 Kościerzyna
pcm.garczyn@powiatkoscierski.pl

www.pcmgarczyn.pl

+48 58 686 40 98

KOLONIE LETNIE 2021 PCM GARCZYN

Dołożymy wszelkich starań aby były to niezapomniane kolonie, bo zależy nam...

„... BY W GARCZYNIE KAŻDE DZIECKO BYŁO BEZPIECZNE, ZMĘCZONE I NAJEDZONE".

Powiatowe Centrum Młodzieży w Garczynie, placówka oświatowa z ponad 90-letnią tradycją, przygotowała wyjątkową propozycję kolonii letnich 2021 dla uczniów szkół podstawowych w wieku od 10 do 14 lat.

Proponujemy 12-dniowy program aktywnego wypoczynku i zabawy, w czterech sekcjach tematycznych do wyboru, takich jak: KOMANDOSI, MARYNARZE, ODKRYWCY I SPORTOWCY.

Obszar, na którym się znajdujemy, uważany jest za jeden z najpiękniejszych zakątków Szwajcarii Kaszubskiej. Mieścimy się na ponad 18 hektarach terenów leśnych nad Jeziorem Garczyn.

Posiadamy m.in. kompleks boisk Orlik, ściankę wspinaczkową, strzelnicę sportową, kąpielisko oraz przystań wodną: żaglówki, kajaki, rowerki.

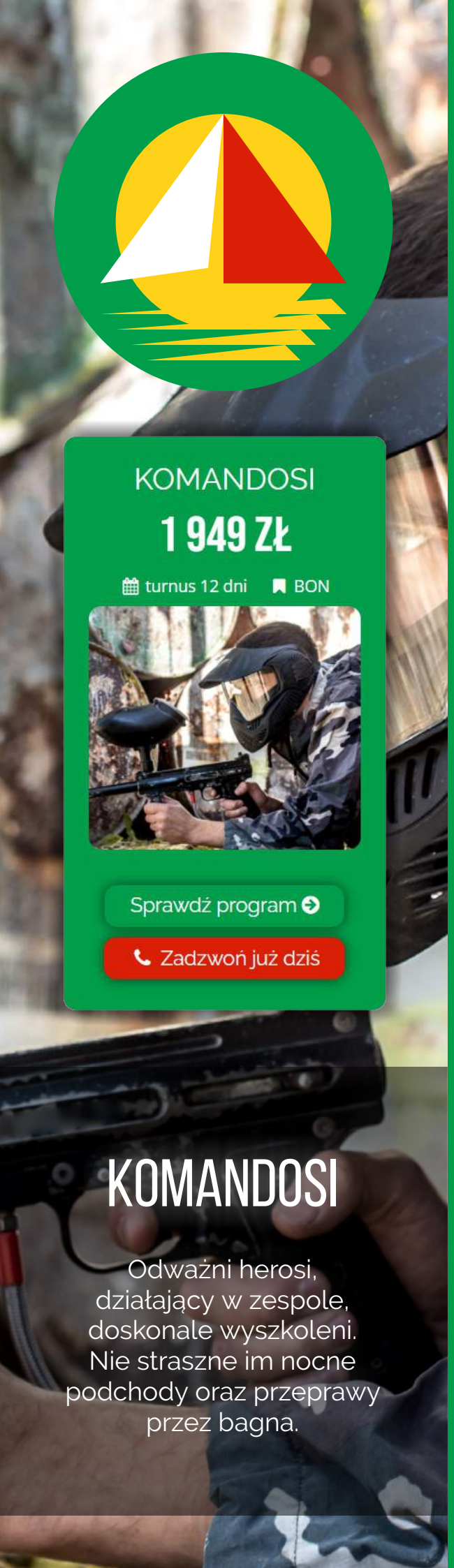
Szczegółowy program na każdy dzień oraz formularz zgłoszeniowy dostępny pod adresem: pcmgarczyn.pl/kolonie

Realizujemy "Polski Bon Turystyczny", którym można dokonać płatności za usługi wypoczynku w Powiatowym Centrum Młodzieży w Garczynie.

Terminy turnusów:

I Turnus (26.06.2021-08.07.2021)
II Turnus (09.07.2021-21.07.2021)
III Turnus (22.07.2021-03.08.2021)
IV Turnus (04.08.2021-16.08.2021)
V Turnus (17.08.2021-29.08.2021)

Skontaktuj się z nami i zarezerwuj
12 dni zabawy i aktywnego wypoczynku!



KOMANDOSI

1 949 ZŁ

turnus 12 dni BON

Sprawdź program

Zadzwoń już dziś

KOMANDOSI

Odważni herosi, działający w zespole, doskonale wyszkoleni. Nie straszne im nocne podchody oraz przeprawy przez bagna.

PROGRAM SEKCJI KOMANDOSI

DZIEŃ 1

Przyjazd i zakwaterowanie

Zajęcia integracyjne

Będziemy zapamiętywać w grupie cechy swojego charakteru zaczynające się pierwszą literą Twojego imienia i tropić osobę podobną do Ciebie. Sprawdzimy czy masz dobrą pamięć i czy już w pierwszym dniu zgadniesz kto z grupy się schował. Czeka na Ciebie tor przeszkód, zakręcony rekrut, małpi gaj i inne gry oraz zabawy zapoznawcze z nowymi kolegami i koleżankami.

Ognisko

Wieczorne spotkanie przy ognisku z pieczeniem kiełbasek i grą na gitarze.

DZIEŃ 2

Zajęcia survivalowe

Prawdziwy komandos musi poradzić sobie w trudnych warunkach, dlatego dowiesz się w jaki sposób pozyskać wodę, rozpalić ogień, a także jak zachować się w lesie i w nim przetrwać.

Zajęcia przyrodnicze

Las kryje wiele tajemnic, zaobserwujesz jego mieszkańców i dowiesz się jak rozpoznać wiek drzewa.

Zajęcia kajakarskie

Swoją sprawność fizyczną będziesz doskonalić również pływając kajakami. Poznasz zasady prawidłowego wiosłowania i popłyniesz odkryć nieznany ląd.

Zajęcia survivalowe

Spodziewaj się doskonałej zabawy podczas rozgrywek w świecie paintballa.

Dyskoteka

Komandosi muszą być zgraną drużyną, będziecie się mogli jeszcze bardziej zintegrować podczas dyskoteki, przy dobrej muzyce i karaoke.

DZIEŃ 3

Żeglarstwo

Odwagę i zdolność logicznego myślenia rozwiniemy podczas nauki żeglowania. Jednak aby bezpiecznie popłynąć niezbędna będzie także znajomość meteorologii, a więc dowiesz się jak przewidywać pogodę.

Zajęcia survivalowe

Strzelanie z kbks-u – będziesz ćwiczyć celność oddawanych strzałów.

Gry terenowe

Twoja drużyna musi dotrzeć do wyznaczonego celu. Na nieznanym terenie będziecie mogli wykorzystać GPS.

Zajęcia sportowe

Trenujemy kondycję podczas gry w siatkówkę i koszykówkę.

Zajęcia intelektualne

Zostań pogromcą mitów, przeprowadzimy kilka eksperymentów chemicznych.

DZIEŃ 4

Zajęcia survivalowe

Nauczysz się zasad udzielania pierwszej pomocy.

Zajęcia kajakarskie

Będziesz doskonalić swoje umiejętności pływania kajakiem.

Zajęcia wysokościowe

Zbudujesz z drużyną wieżę ze skrzynek, a potem na nią wejdziesz!

Zajęcia sportowe

Czeka na Ciebie kolejne szkolenie strzeleckie z karabinka sportowego.

Zajęcia intelektualne

Wspólnie z grupą wykonacie flagę swojego obozu.

DZIEŃ 5

Wycieczka

Orientację w terenie będziesz mógł doskonalić podczas wycieczki do świata labiryntów w Blizinach. Najpierw się zgubimy, aby potem móc się odnaleźć w skomplikowanym labiryntach z kukurydzy i drewna.

Zajęcia survivalowe

Poczujesz się jak Robinson Crusoe na bezludnej wyspie! Wspólnie z drużyną zbudujesz tratwę z dostępnych materiałów i wypłyniesz nią na jezioro.

Dyskoteka

Czekają na Ciebie klubowe klimaty, bawimy się przy muzyce z DJ-em i zorganizujemy konkurs.

DZIEŃ 6

Zajęcia survivalowe

Kolejne wyzwanie dla prawdziwych komandosów przed Tobą! Wspólnie z drużyną czeka Cię przeprawa przez bagna.

Zajęcia kajakarskie

Wypłyniemy kajakiem na jezioro i dotrzemy do nowego miejsca, którego jeszcze nie znasz.

Pływanie

Będziemy doskonalić pływanie, poznasz nowe zabawy w wodzie.

Ognisko

Wieczorem przy ognisku upieczemy kiełbaski i posłuchamy niesamowitych opowieści.

DZIEŃ 7

Wycieczka

Centrum Edukacji i Promocji Regionu w Szymbarku to nietuzinkowe miejsce, w którym zobaczysz min. najdłuższą deskę, Dom Sybiraka i największy koncertujący fortepian świata... a potem udasz się w dalszą podróż by wejść na wieżę widokową na Wieżycy.

Zajęcia Intelektualne

Po podróży spróbujesz swoich sił w roli reportera. Podczas spotkania z dziennikarzem dowiesz się na czym polega jego praca i poznasz tajniki napisania dobrego artykułu.

DZIEŃ 8

Wycieczka

Pojedziecie na wycieczkę rowerową i odwiedzicie Aqua Centrum w Kościerzynie, gdzie czeka na Was zabawa i pływanie w basenach.

Gry terenowe

Na Czarciej Wyspie został ukryty skarb Garczyna, czy za pomocą map i wskazówek uda się Twojej drużynie go odnaleźć? Czeka na Was niesamowita przygoda!

Zajęcia intelektualne

To będzie wieczór filmowca, warto doskonalić techniki nagrywania filmików, a potem wspólnie obejrzeć nagrany materiał, który będzie niezapomnianą pamiątką z kolonii.

DZIEŃ 9

Żeglarstwo

Doskonalimy swoje umiejętności w żeglarstwie.

Zajęcia sportowe

Wojsko na wesoło - zawody i rywalizacja, czyli szkoła małych żołnierzy, a na koniec piłka nożna.

Pływanie

Kąpiele wodne, odpoczynek na plaży, a następnie... bitwa na balony wodne.

Gry terenowe

W leśnej gęstwinie łatwo się zgubić... podczas gry nauczysz się posługiwać kompasem.

Ognisko

Wspólne ognisko z pieczeniem kiełbasek i... pianek.

DZIEŃ 10

Zajęcia survivalowe

Jak przetrwać w trudnych warunkach i uzyskać schronienie? Nauczysz się budowania szałasu.

Zajęcia survivalowe

Aby zwyciężyć musisz być niewidoczny dla przeciwnika, u nas poznasz najlepsze sztuki kamuflażu.

Pływanie

Będziecie doskonalić techniki pływania i poznacie nowe zabawy w wodzie.

Żeglarstwo

Udacie się na przystań by doskonalić techniki żeglarstwa.

Zajęcia survivalowe

Nocne podchody – z własną flagą obozu wyruszycie na specjalną misję w terenie pełną przygód i zagadek.

DZIEŃ 11

Zajęcia sportowe

Uczestniczymy w wielkiej olimpiadzie sportowej, rozgrywki odbędą się w różnych kategoriach sportowych między drużynami. Każdy będzie mógł się wykazać w swojej ulubionej dyscyplinie. Nasze igrzyska zakończa się wręczeniem nagród i medali.

Zajęcia survivalowe

Poznasz tradycyjne techniki posługiwania się łukiem i będziesz strzelać do tarczy.

Pływanie

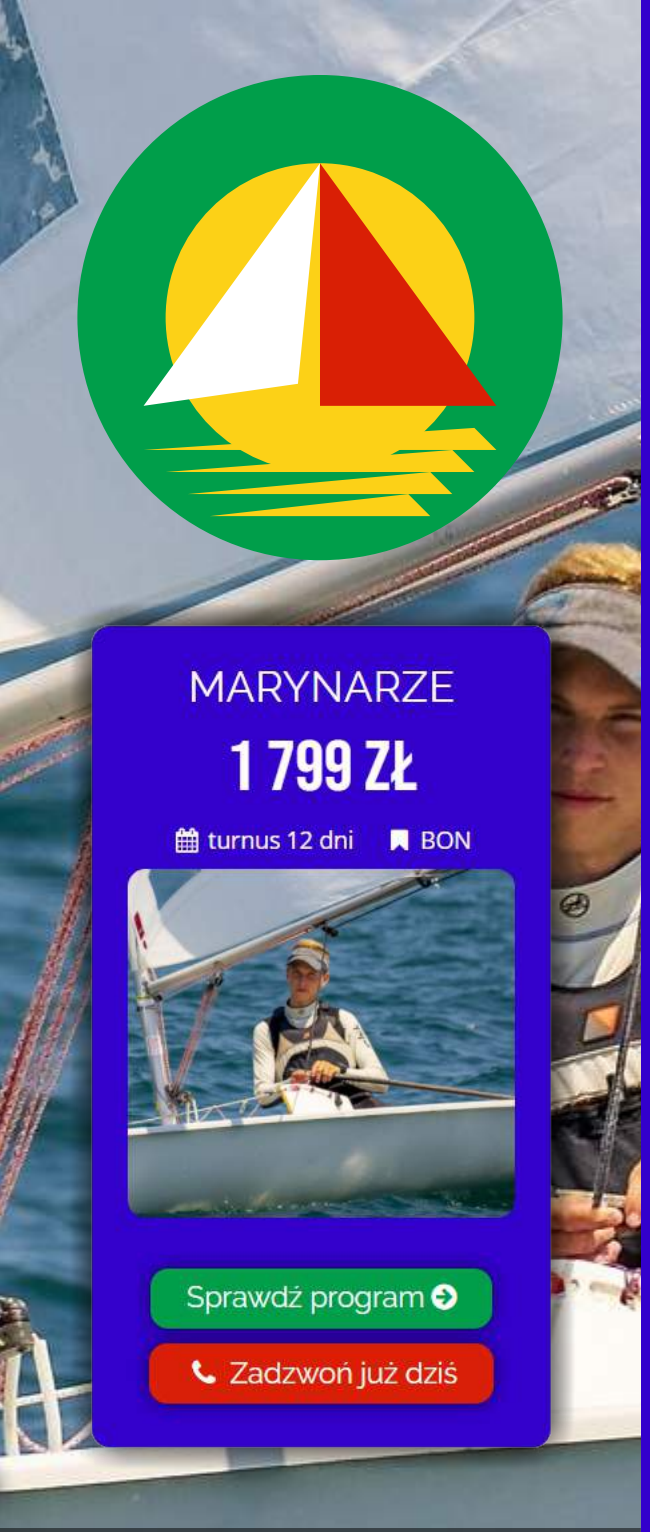
Plażowanie, pływanie – każdy robi to co lubi najbardziej.

Dyskoteka

Wspólna zabawa przy największych hitach muzycznych, specjale dedykacje i wręczenie kolonistom pamiątkowych upominków.

DZIEŃ 12

Wykwaterowanie i powrót do domu



MARYNARZE

Wysportowani, posiadający umiejętność podejmowania szybkich decyzji podróżnicy, pasjonaci żeglarstwa i innych sportów wodnych.

PROGRAM SEKCJI MARYNARZE

DZIEŃ 1

Przyjazd i zakwaterowanie

Zajęcia integracyjne

Będziemy zapamiętywać w grupie cechy swojego charakteru zaczynające się pierwszą literą Twojego imienia i tropić osobę podobną do Ciebie. Sprawdzimy czy masz dobrą pamięć i czy już w pierwszym dniu zgadniesz kto z grupy się schował. Czeka na Ciebie tor przeszkód, zakręcony rekrut, małpi gaj i inne gry oraz zabawy zapoznawcze z nowymi kolegami i koleżankami.

Ognisko

Wieczorne spotkanie przy ognisku z pieczeniem kiełbasek i grą na gitarze.

DZIEŃ 2

Żeglarstwo

Rozpoczniesz zdobywanie umiejętności pływania żaglówkami. Nauczysz się sterowania z wykorzystaniem żagli, korzystania z map i wiązania węzłów. Najlepszą zabawę zostawiamy na koniec, czyli pływanie.

Pływanie

Weźmiesz udział w warsztatach z ratownictwa wodnego - sprawdzimy, jak pływa się w kapoku i nurkuje pod żaglem, jak wiązać węzeł ratowniczy w wodzie i korzystać z koła ratunkowego.

Gry terenowe

Zostaliście powołani do rozwiązania pewnej zagadki. Aby ukończyć misję będziecie musieli wykazać się wytrzymałością, pomysłowością, sprytem i przede wszystkim umiejętnością posługiwania kompasem.

Zajęcia kajakarskie

Udacie się na przystań by nauczyć się technik wiosłowania i pływania kajakiem.

Dyskoteka

Po aktywnym dniu czeka na Was zabawa przy dobrej muzyce – czyli dyskoteka z DJ-em i… karaoke.

DZIEŃ 3

Wycieczka

Wsiadacie na rowery i jedziecie do Aqua Centrum w Kościerzynie aby przeżyć wodne szaleństwo.

Zajęcia sportowe

Pod czujnym okiem instruktora nauczysz się z strzelać z kbks-u.

Gry terenowe

Jakie tajemnice skrywa piasek nad wodą? Do rozwiązania zagadki tym razem będzie niezbędny wykrywacz metali.

Zajęcia intelektualne

Wykonasz z drużyną flagę obozu. Podczas rozgrywek z innymi zespołami, to ona będzie Waszym znakiem rozpoznawczym.

DZIEŃ 4

Żeglarstwo

Kolejny dzień przyniesie ze sobą nową przygodę podczas pływania na żaglówkach.

Zajęcia intelektualne

Czeka Cię turniej wiedzy o żeglarstwie. Otrzymacie ciekawostki żeglarskie do przeczytania… a potem zaczynamy rozgrywki.

Pływanie

Będziecie doskonalić pływanie… i weźmiecie udział w dziwnych zawodach w płetwach.

Zajęcia intelektualne

Otrzymacie scenariusz, by móc wcielić się rolę znanych postaci i przygotować przedstawienie teatralne. Czy będzie to historia wilków morskich?

DZIEŃ 5

Wycieczka

Wybieramy się do świata labiryntów w Blizinach. Będziemy się szukać w skomplikowanym labiryntach z kukurydzy i drewna.

Żeglarstwo

Udajemy się na przystań by pływać i ścigać się na żaglówkach.

Zajęcia sportowe

Zagramy w siatkówkę i koszykówkę. Czeka nas też wspaniała zabawa w małpim gaju.

Dyskoteka

Spodziewaj się klubowych klimatów, bawimy się przy muzyce z DJ-em i zorganizujemy konkurs talentów.

DZIEŃ 6

Zajęcia kajakarskie

Popłyniecie kajakami i zobaczycie jakie widoki skrywa jezioro Garczyn i jego okolice.

Zajęcia sportowe

Tor z przeszkodami, gra w dwa ognie i… na koniec chowany!

Zajęcia survivalowe

Nauczysz się jak przetrwać w lesie. Z drużyną zbudujesz szałas, a potem zobaczysz na czym polega leśny kamuflaż.

Ognisko

Wieczorem przy ognisku będziemy piec kiełbaski i słuchać niesamowitych opowieści.

DZIEŃ 7

Wycieczka

Zabieramy Cię w podróż do Stryszej Budy. Zwiedzisz Park Miniatur, Park Gigantów oraz odwiedzisz Kaszubskiego Gracika – tutaj poczujesz się jak Guliwer wśród liliputów, zobaczysz wielkie przedmioty i owady w wymiarze XXL, mega ryby, monster trucki oraz prawdziwy samolot, a także pojazdy bajkowe i filmowe w skali 1:1.

Zajęcia Intelektualne

Spotkamy się z dziennikarzem, dowiesz się na czym polega jego praca, jak napisać dobry artykuł i sam spróbujesz swoich sił w dziennikarstwie.

DZIEŃ 8

Zajęcia kulinarne

Zdrowy tryb życia i zdrowe odżywianie to podstawa! Dzisiaj nauczysz się przyrządzać wartościowe koktajle i pyszne sałatki.

Żeglarstwo

Oprócz trenowania technik żeglarskich czeka Cię także trochę meteorologii, a więc dowiesz się jak przewidywać pogodę.

Pływanie

Pływanie jest doskonałym sposobem nabywania kondycji, będziecie pływać swoim ulubionym stylem, a potem przygotujemy zabawy na plaży.

Zajęcia survivalowe

Chcesz zobaczyć Garczyn z góry? To możliwe, bo będziesz się wspinał po ściance.

Gry terenowe

Osnuta tajemnicą Czarcia Wyspa skrywa zakopany skarb. Czy za pomocą map i wskazówek uda się Twojej drużynie go odnaleźć?

DZIEŃ 9

Zajęcia survivalowe

Wspólnie ze swoją drużyną zbudujecie z dostępnych materiałów tratwę i wypłyniecie nią na jezioro.

Żeglarstwo

Na przystani czekają na Was nowe wyzwania, będziecie pogłębiać tajniki żeglarstwa.

Pływanie

Relaks na plaży, zabawy w wodzie, pływanie – każdy znajdzie coś dla siebie.

Ognisko

Wspólne ognisko z pieczeniem kiełbasek i… pianek.

DZIEŃ 10

Gry terenowe

Pakujecie potrzebny ekwipunek i wyposażeni tylko w mapę wyruszacie na wyprawę. Gdy dotrzecie do wyznaczonego miejsca trzeba koniecznie zrobić piknik!

Żeglarstwo

Jak radzisz sobie na żaglówce? Wypłyniemy na szerokie wody i zrobimy małe zawody.

Pływanie

Z żaglówek przechodzimy na kajaki lub rowerki wodne.

Zajęcia intelektualne

Każdy tańczyć może - będziemy uczyć się tańczyć, pod okiem instruktora poznamy podstawowe kroki tańców nowoczesnych i zatańczymy do przygotowanej choreografii.

DZIEŃ 11

Zajęcia sportowe

Uczestniczymy w wielkiej olimpiadzie sportowej, rozgrywki odbędą się w różnych kategoriach sportowych między drużynami. Każdy będzie mógł się wykazać w swojej ulubionej dyscyplinie. Nasze igrzyska zakończą się wręczeniem nagród i medali.

Gry terenowe

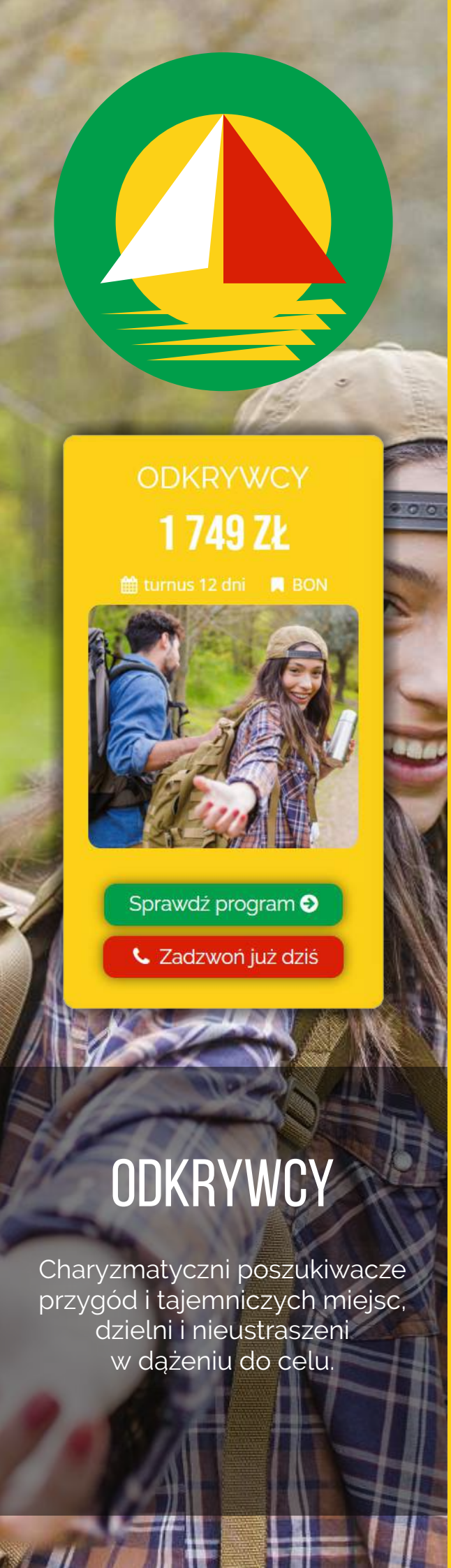
Podchody – tej gry nie mogło u nas zabraknąć, jedna grupa ucieka, zostawiając po drodze strzałki, ślady i zadania do rozwiązania, a druga grupa musi ją złapać.

Dyskoteka

Wspólna zabawa przy największych hitach muzycznych, specjale dedykacje i wręczenie kolonistom pamiątkowych upominków.

DZIEŃ 12

Wykwaterowanie i powrót do domu



PROGRAM SEKCJI ODKRYWCY

DZIEŃ 1

Przyjazd i zakwaterowanie

Zajęcia integracyjne

Będziemy zapamiętywać w grupie cechy swojego charakteru zaczynające się pierwszą literą Twojego imienia i tropić osobę podobną do Ciebie. Sprawdzimy czy masz dobrą pamięć i czy już w pierwszym dniu zgadniesz kto z grupy się schował. Czeka na Ciebie tor przeszkód, zakręcony rekrut, małpi gaj i inne gry oraz zabawy zapoznawcze z nowymi kolegami i koleżankami.

Ognisko

Wieczorne spotkanie przy ognisku z pieczeniem kiełbasek i grą na gitarze.

DZIEŃ 2

Zajęcia przyrodnicze

Uzyskasz umiejętność oceny wieku drzew po słojach rocznego przyrostu, poszukasz śladów zwierząt, poznasz grające rośliny i leśne owady.

Zajęcia survivalowe

Poznasz podstawy survivalu, czyli dowiesz się jak pozyskać wodę, rozpalić ogień, a także jak zachować się w lesie i w nim przetrwać.

Gry terenowe

Musisz odkryć i poznać nowe miejsce, ale żeby nie zabłądzić wykorzystasz GPS, aby szybko dotrzeć do celu.

Żeglarstwo

Chcesz zostać kapitanem lub sternikiem? Tutaj dowiesz się jak wiązać węzły i bezpiecznie wypoczywać nad wodą. Poznasz podstawy żeglarstwa i spróbujesz w nim swoich sił.

Dyskoteka

Czekają na Ciebie wieczorne klimaty, czyli dyskoteka z DJ-em, dobrą muzyką i karaoke.

DZIEŃ 3

Gry terenowe

Na Jeziorze Garczyn znajduje się Czarcia Wyspa osnuta legendą. Ukryty na niej skarb trzeba znaleźć! Kto odczyta wszystkie wskazówki z mapy i tajne znaki? Czy Twoja drużyna poradzi sobie z zadaniem?

Żeglarstwo

Pora na kontynuację nauki żeglarstwa, aby móc skutecznie manewrować jachtem oraz wykonywać prawidłowo zwroty.

Zajęcia przyrodnicze

Dowiesz się, co dzieje się w lesie i jak rozpoznać ślady zwierząt oraz weźmiesz udział w grze terenowej, do której wykorzystamy kompas.

Zajęcia intelektualne

To będzie wieczór teatru. Każda grupa otrzyma scenariusz, by móc wcielić się w rolę znanych postaci i przygotować przedstawienie teatralne, które wspólnie obejrzymy.

DZIEŃ 4

Zajęcia przyrodnicze

Wybierzemy się na edukacyjno-przyrodniczą wycieczkę rowerową najciekawszymi ścieżkami leśnymi i przygotujemy piknik na polanie.

Pływanie

Weźmiesz udział w warsztatach doskonalenia technik pływackich, poznasz nowe zabawy w wodzie… i będziesz uczestniczył w bitwie na balony wodne.

Gry terenowe

Piasek i woda skrywają wiele tajemnic, ciekawe co uda Ci się odkryć za pomocą wykrywacza metali.

Zajęcia intelektualne

Wspólnie z grupą wykonacie flagę swojego obozu.

DZIEŃ 5

Wycieczka

Wsiadamy na rowery i jedziemy na wycieczkę do Muzeum Kolejnictwa w Kościerzynie. W drodze powrotnej z pomocą mapy spróbujemy odszukać kaszubskie Stolemy.

Żeglarstwo

Udamy się na przystań i uzbrojeni w dobry humor popłyniemy kajakami.

Zajęcia sportowe

Sport to zdrowie, pogramy w siatkówkę i koszykówkę, zorganizujemy miniturniej.

Dyskoteka

Czekają na Ciebie klubowe klimaty, bawimy się przy muzyce z DJ-em i zorganizujemy konkurs talentów.

DZIEŃ 6

Żeglarstwo

Przeżyjesz niesamowitą przygodę! Będą wyścigi na jachtach, a do tego zdobędziesz umiejętność przewidywania pogody.

Zajęcia intelektualne

Urządzamy turniej wiedzy o żeglarstwie, każda grupa otrzyma czas, aby przygotować się do konkursu… a potem zaczynamy rywalizację na wesoło.

Zajęcia survivalowe

Zbudujesz tratwę z dostępnych materiałów, nauczysz się technik łączenia elementów i wypłyniesz nią na jezioro.

Ognisko

Wieczorem przy ognisku będziemy piec kiełbaski i słuchać niesamowitych opowieści.

DZIEŃ 7

Wycieczka

Zabieramy Cię w podróż do Stryszej Budy. Zwiedzisz Park Miniatur, Park Gigantów oraz odwiedzisz Kaszubskiego Gracika – tutaj poczujesz się jak Guliwer wśród liliputów, zobaczysz wielkie przedmioty i owady w wymiarze XXL, mega ryby, monster trucki oraz prawdziwy samolot, a także pojazdy bajkowe i filmowe w skali 1:1.

Zajęcia Intelektualne

Spotkamy się z dziennikarzem, dowiesz się na czym polega jego praca, jak napisać dobry artykuł i sam spróbujesz swoich sił w zawodzie.

DZIEŃ 8

Zajęcia survivalowe

Urządzamy podchody – tej gry nie mogło u nas zabraknąć, jedna grupa ucieka, zostawiając po drodze strzałki, ślady i zadania do rozwiązania, a druga grupa musi ją złapać.

Zajęcia kajakarskie

Będziesz doskonalić naukę technik wiosłowania, popłyniesz na wyprawę kajakiem, odkryjesz nowe miejsca na Kaszubach.

Zajęcia sportowe

Czy wiesz w jakie gry i zabawy bawili się Twoi rodzice lub dziadkowie? Będziemy je poznawać i doskonalić swoją sprawność.

Zajęcia kulinarne

Z zebranych leśnych owoców i nie tylko, przygotujemy pyszne, zdrowe koktajle oraz przekąski.

DZIEŃ 9

Zajęcia przyrodnicze

Weźmiesz udział w wyprawie! Wraz z grupą spakujecie potrzebny ekwipunek odkrywcy i wyruszycie w nieznane wyposażeni jedynie w mapę.

Pływanie

Doskonalimy nauki pływania, bawimy się w wodzie, gramy w piłkę.

Zajęcia intelektualne

Zostań pogromcą mitów, przeprowadzimy kilka eksperymentów chemicznych.

Ognisko

Wspólne ognisko i pieczenie… pianek.

DZIEŃ 10

Żeglarstwo

Wraz z Twoją załogą popłyniesz żaglówką, ciekawe w jakiej roli najlepiej się sprawdzisz. Zostaniesz kapitanem, a może sternikiem?

Zajęcia sportowe

Czeka na Ciebie bieg z przeszkodami, gimnastyka na wesoło i… wiele innych gier i zabaw.

Zajęcia survivalowe

Wspólnie z drużyną spróbujecie swoich sił w budowaniu szałasu.

Pływanie

Będziesz bawił się w wodzie i pływał, bo to podstawa udanych wakacji nad jeziorem.

DZIEŃ 11

Zajęcia sportowe

Uczestniczymy w wielkiej olimpiadzie sportowej, rozgrywki odbędą się w różnych kategoriach sportowych między drużynami. Każdy będzie mógł się wykazać w swojej ulubionej dyscyplinie. Nasze igrzyska zakończą się wręczeniem nagród i medali.

Zajęcia kajakarskie

Trenujemy pływanie kajakiem.

Pływanie

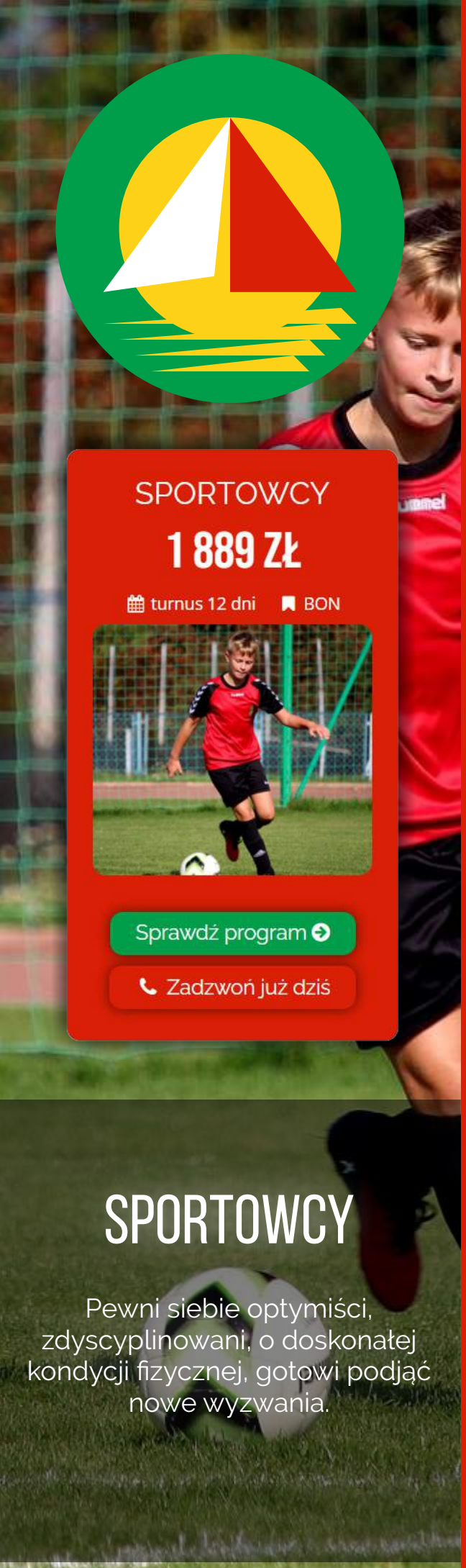
Plażowanie, pływanie – każdy robi to, co lubi najbardziej.

Dyskoteka

Wspólna zabawa przy największych hitach muzycznych, specjalne dedykacje i wręczenie kolonistom pamiątkowych upominków.

DZIEŃ 12

Wykwaterowanie i powrót do domu



PROGRAM SEKCJI SPORTOWCY

DZIEŃ 1

Przyjazd i zakwaterowanie

Zajęcia integracyjne

Będziemy zapamiętywać w grupie cechy swojego charakteru zaczynające się pierwszą literą Twojego imienia i tropić osobę podobną do Ciebie. Sprawdzimy czy masz dobrą pamięć i czy już w pierwszym dniu zgadniesz kto z grupy się schował. Czeka na Ciebie tor przeszkód, zakręcony rekrut, małpi gaj i inne gry oraz zabawy zapoznawcze z nowymi kolegami i koleżankami.

Ognisko

Wieczorne spotkanie przy ognisku z pieczeniem kiełbasek i grą na gitarze.

DZIEŃ 2

Zajęcia sportowe

Dzień rozpoczynamy od cross trainingu by poprawić kondycję fizyczną i koordynacje ruchową, a potem czeka nas bieg w terenie.

Pływanie

Udajemy się na kąpielisko, gdzie instruktorzy będą doskonalić z Wami naukę pływania.

Wycieczka

Kondycję będziemy trenować również podczas wycieczki rowerowej do Muzeum Kolejnictwa w Kościerzynie, które posiada najliczniejszą i wciąż rozrastającą się ekspozycję pojazdów szynowych w Północnej Polsce.

Gry terenowe

Po wizycie w muzeum, przy pomocy mapy, odszukajcie z drużyną figurki Stolemów. Ci legendarni siłacze ukryli się w różnych częściach Kościerzyny.

Dyskoteka

Po całym aktywnym dniu przyda się trochę dobrej muzyki – czyli dyskoteka z DJ-em i... karaoke.

DZIEŃ 3

Zajęcia survivalowe

To będzie szkoła przetrwania! Poznasz podstawowe stosy ogniskowe oraz sposoby rozpalania ognia i pozyskiwania wody.

Zajęcia kajakarskie

Popłyniesz na wyprawę kajakami turystycznymi, ale najpierw nauczymy Cię wiosłować. Sam odkryjesz nowe miejsca.

Zajęcia sportowe

Trenujemy kondycję podczas gry w siatkówkę i koszykówkę.

Zajęcia sportowe

Najpierw teoria, a potem pod czujnym okiem instruktora będziecie strzelać z kbks-u.

Zajęcia survivalowe

Nocne podchody – wyruszycie na specjalną misję w terenie pełną przygód i zagadek.

DZIEŃ 4

Zajęcia sportowe

Dowiesz się jak ustrzec się przed kontuzją, jaki trening jest najlepszy. Zagracie w piłkę nożną.

Zajęcia survivalowe

Zbudujesz z drużyną wieżę ze skrzynek, a potem na nią wejdziesz!

Wycieczka

Wyruszymy rowerami do Aqua Centrum w Kościerzynie. Czeka na Ciebie wspaniała zabawa w basenie i doskonalenie technik pływania.

Zajęcia intelektualne

Wspólnie z grupą wykonacie flagę swojego obozu.

DZIEŃ 5

Wycieczka

Wybieramy się do świata labiryntów w Blizinach. Będziemy się szukać w skomplikowanym labiryntach z kukurydzy i drewna.

Zajęcia sportowe

Zagrasz w piłkę nożną, będziesz doskonalić swoje umiejętności, poznasz nowe techniki i potrenujesz triki piłkarskie.

Pływanie

Wyruszycie na kąpielisko by doskonalić pływanie i poznać nowe zabawy w wodzie.

Dyskoteka

Czekają na Ciebie klubowe klimaty, bawimy się przy muzyce z DJ-em i zorganizujemy konkurs talentów.

DZIEŃ 6

Zajęcia survivalowe

Poznasz sztukę leśnego kamuflażu. Czy potrafisz tak się zamaskować, aby było trudno Ciebie odnaleźć?

Zajęcia sportowe

Najpierw rozgrzewka, a potem gramy w koszykówkę i piłkę ręczną lub nożną.

Żeglarstwo

Nauczysz się sterowania z wykorzystaniem żagli, korzystania z map i wiązania węzłów. Najlepszą zabawę zostawiamy na koniec, czyli pływanie.

Ognisko

Wieczorem przy ognisku będziemy piec kiełbaski i słuchać niesamowitych opowieści.

DZIEŃ 7

Wycieczka

Centrum Edukacji i Promocji Regionu w Szymbarku to nietuzinkowe miejsce, w którym zobaczysz min. najdłuższą deskę, Dom Sybiraka i największy koncertujący fortepian świata... a potem udasz się w dalszą podróż by wejść na wieżę widokową na Wieżycy.

Zajęcia Intelektualne

Po podróży spróbujesz swoich sił w roli reportera. Podczas spotkania z dziennikarzem dowiesz się na czym polega jego praca i poznasz tajniki napisania dobrego artykułu.

DZIEŃ 8

Żeglarstwo

Udacie się na przystań, by doskonalić umiejętności w żeglarstwie.

Zajęcia sportowe

Pływamy kajakami, kto pierwszy dotrze do wyznaczonego miejsca?

Zajęcia survivalowe

Nauczysz się strzelać z łuku sportowego i weźmiesz udział w zawodach strzeleckich.

Pływanie

Będzie zabawa w wodzie, zawody pływackie i plażowanie.

Gry terenowe

Weźmiesz udział w grze, w leśnej gęstwinie, w której aby dotrzeć do celu niezbędny będzie GPS.

DZIEŃ 9

Gry terenowe

Na Czarciej Wyspie został ukryty skarb Garczyna, czy za pomocą mapy i wskazówek uda się Twojej drużynie go odnaleźć?

Zajęcia survivalowe

Na Twój zespół czeka niełatwe zadanie. Trzeba będzie zbudować tratwę z dostępnych materiałów, by potem móc wypłynąć nią na jezioro.

Ognisko

Wspólne ognisko z pieczeniem kiełbasek i... pianek.

DZIEŃ 10

Zajęcia sportowe

Trenujemy piłkę nożną i siatkówkę.

Zajęcia sportowe

Będziemy grać w gry Twoich rodziców i dziadków. Ciekawe czy znasz niektóre z nich?

Zajęcia kajakarskie

Udamy się na przystań by popłynąć kajakami lub rowerkami i świetnie się bawić.

Zajęcia survivalowe

Masz już wprawę w wspinaniu się po siatce, a teraz spróbujesz swoich sił na ściance wspinaczkowej.

Zajęcia intelektualne

Piękne wspomnienia warto zapamiętać, stworzycie scenariusz filmu z wakacji i wspólnie będziecie oglądać nagrany materiał.

DZIEŃ 11

Zajęcia sportowe

Uczestniczymy w wielkiej olimpiadzie sportowej, rozgrywki odbędą się w różnych kategoriach sportowych między drużynami. Każdy będzie mógł się wykazać w swojej ulubionej dyscyplinie. Nasze igrzyska zakończą się wręczeniem nagród i medali.

Żeglarstwo

Wypłyniemy żaglówkami na jezioro i urządzimy wyścigi.

Zajęcia kulinarne

To dzień pełen pomysłów i twórczej inwencji. Pod „okiem" kucharza przygotujecie pyszną pizzę lub zdrowe koktajle i sałatki.

Dyskoteka

Wspólna zabawa przy największych hitach muzycznych, specjale dedykacje i wręczenie kolonistom pamiątkowych upominków.

DZIEŃ 12

Wykwaterowanie i powrót do domu