**Plan działań wychowawczo-profilaktycznych na rok szkolny 2022/2023**

**KLASY 7  LIDER – Magdalena Rogala**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Priorytety | Zagadnienia | Treści | Formy realizacji | Termin realizacji | Lider działania | Osoby współodpowiedzialne |
|  „Ja” | Radzę sobie w trudnych sytuacjach i umiem poprosić o pomoc. | - umiejętność racjonalnej oceny sytuacji i adekwatnego zachowania,- znajomość przyczyn i skutków nadmiernego stresu,-znajomość i umiejętność stosowania technik radzenia sobie ze stresem,- zapoznanie z ofertą osób i instytucji udzielających pomocy,-znajomość sposobów reagowania w sytuacji wyboru (uległość- asertywność - agresja) | 1.Warsztaty na zajęciach z wychowawcą: „Klasowy Kodeks Pozytywnych Zachowań”.2. Spotkanie ze specjalistą na temat szkodliwości uzależnień od używek. | wrzesieńgrudzień | wychowawcy klas VII |  |
| Dokonuję właściwych wyborów i potrafię odmówić. | - przewidywanie skutków niewłaściwych wyborówi ryzykownych zachowań, (eksperymentowanie z używkami, tatuowanie, kolczykowanie, samookaleczanie, przedwczesna inicjacja seksualna),- podejmowanie świadomej decyzji,-obrona własnego zdania i umiejętność odmawiania | wychowawcy klas VII |  |
|  „My” | Szanujemy innych. | -kształtowanie postawy tolerancji dla osób niepełnosprawnych, o innych poglądach, orientacji seksualnej, religii i kolorze skóry,okazywanie szacunku osób dorosłych i rówieśników,-dostarczanie wiedzy na temat praw i obowiązków człowieka, dziecka, ucznia,-kształtowanie umiejętności komunikacyjnych,-wyrażanie uczuć, z poszanowaniem praw innych ludzi,-zapoznanie ze sposobami rozwiązywania konfliktów bez użycia agresji fizycznej, psychicznej i innej,-przeciwdziałanie przemocy rówieśniczej w realnej rzeczywistości i cyberprzestrzeni (wulgarne wyzwiska, ośmieszanie, poniżanie, upokarzanie, strasznie, szantaż, zamieszczanie zdjęć lub filmów wbrew woli osób w nich występujących, podszywanie się pod inne osoby), szkodliwe treści, niebezpieczne kontakty, ochrona prywatności | 1. Spotkanie z policjantem na temat cyberprzemocy i bezpieczeństwa w sieci2. Wycieczka rowerowa Przasnysz-Rostkowo-Chojnowo: zwiedzanie muzeum, poznanie historii regionu, ognisko integracyjne. | styczeńwrzesień -czerwiec | Mirosław KrólickiJacek Jeliński | Magdalena RogalaAnna OlszewskaMagdalena RogalaMirosław KrólickiWanda Sawicka |
| W klasie. | -zasady dobrego współdziałania w społeczności klasowej,-cechy dobrego kolegi, koleżanki,-poszanowanie zdania innych,-współdziałanie i wzajemna pomoc,-rozwijanie umiejętności komunikowania się w grupie,-budowanie pozytywnych relacji i poczucia przynależności do grupy - zajęcia integrujące zespół klasowy |  |  |
|  | W domu. | -związki uczuciowe, struktura rodziny,-szacunek wobec członków rodziny i respektowanie ich decyzji,-prawa i obowiązki dziecka w rodzinie,-potrzeba wzajemnej pomocy,-komunikacja i współpraca z rodziną ucznia,-działania wspierające rodzinę,-przeciwdziałanie przemocy w rodzinie |  |  |
|  „Jestem Polakiem i Europejczykiem – mieszkańcem Ziemi” | Mój kraj i Europa. | - symbole narodowe,- historia i tradycje Polski,- stolica Polski i ważne miejsca w kraju,- historia i kultura państw Europy,- patriotyzm, obywatelstwo,- Polska w Europie, kierunki współpracy, procesy integracji z Unią Europejską,- hymn państwowy i pieśni patriotyczne,- hymn Unii Europejskiej,- utwory literackie, obrazy i filmy o tematyce historyczno-patriotycznej | 1.Organizacja Dnia Niepodległości: Festiwal Pieśni Patriotycznych.2. Wycieczka do Muzeum Żołnierzy Wyklętych w Ostrołęce. | listopadmarzec | wychowawcy klas VIIMagdalena Rogala | członkowie zespołuMirosław KrólickiOlga Machałowska |
|  „Oni dają nam dobry przykład” | Poznajemy zasługi i dokonania:Kawalerów Orderu Uśmiechuniezwykłych ludzi | życiorysy i dokonania ludzi niezwykłych ( Kawalerów Orderu Uśmiechu, innych niezwykłych ludzi, działalność wolontariatu i instytucji oraz organizacji i fundacji pracujących na rzecz innych | 1.Spotkanie z reprezentantem Obywatelskiego Konwoju Humanitarnego w Przasnyszu o idei wolontariatu i pomocy w Ukrainie.2. Prezentacje multimedialne wybranych Kawalerów Orderu Uśmiechu wykonane przez uczniów. | październikwrzesień | Mirosław KrólickiOlga Machałowska | Magdalena RogalaJacek Jelińskiwychowawcy klas VII |