**Plan działań wychowawczo-profilaktycznych na rok szkolny 2022/2023**

**KLASY 7  LIDER – Magdalena Rogala**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Priorytety | Zagadnienia | Treści | Formy realizacji | Termin realizacji | Lider działania | Osoby współodpowiedzialne |
| „Ja” | Radzę sobie w trudnych sytuacjach i umiem poprosić o pomoc. | - umiejętność racjonalnej oceny sytuacji i adekwatnego zachowania,  - znajomość przyczyn i skutków nadmiernego stresu,  -znajomość i umiejętność stosowania technik radzenia sobie ze stresem,  - zapoznanie z ofertą osób i instytucji udzielających pomocy,  -znajomość sposobów reagowania w sytuacji wyboru (uległość- asertywność - agresja) | 1.Warsztaty na zajęciach z wychowawcą: „Klasowy Kodeks Pozytywnych Zachowań”.  2. Spotkanie ze specjalistą na temat szkodliwości uzależnień od używek. | wrzesień  grudzień | wychowawcy klas VII |  |
| Dokonuję właściwych wyborów i potrafię odmówić. | - przewidywanie skutków niewłaściwych wyborów  i ryzykownych zachowań, (eksperymentowanie z używkami, tatuowanie, kolczykowanie, samookaleczanie, przedwczesna inicjacja seksualna),  - podejmowanie świadomej decyzji,  -obrona własnego zdania i umiejętność odmawiania | wychowawcy klas VII |  |
| „My” | Szanujemy innych. | -kształtowanie postawy tolerancji dla osób niepełnosprawnych, o innych poglądach, orientacji seksualnej, religii i kolorze skóry,  okazywanie szacunku osób dorosłych i rówieśników,  -dostarczanie wiedzy na temat praw i obowiązków człowieka, dziecka, ucznia,  -kształtowanie umiejętności komunikacyjnych,  -wyrażanie uczuć, z poszanowaniem praw innych ludzi,  -zapoznanie ze sposobami rozwiązywania konfliktów bez użycia agresji fizycznej, psychicznej i innej,  -przeciwdziałanie przemocy rówieśniczej w realnej rzeczywistości i cyberprzestrzeni (wulgarne wyzwiska, ośmieszanie, poniżanie, upokarzanie, strasznie, szantaż, zamieszczanie zdjęć lub filmów wbrew woli osób w nich występujących, podszywanie się pod inne osoby), szkodliwe treści, niebezpieczne kontakty, ochrona prywatności | 1. Spotkanie z policjantem na temat cyberprzemocy i bezpieczeństwa w sieci  2. Wycieczka rowerowa Przasnysz-Rostkowo-Chojnowo: zwiedzanie muzeum, poznanie historii regionu, ognisko integracyjne. | styczeń  wrzesień -czerwiec | Mirosław Królicki  Jacek Jeliński | Magdalena Rogala  Anna Olszewska  Magdalena Rogala  Mirosław Królicki  Wanda Sawicka |
| W klasie. | -zasady dobrego współdziałania w społeczności klasowej,  -cechy dobrego kolegi, koleżanki,  -poszanowanie zdania innych,  -współdziałanie i wzajemna pomoc,  -rozwijanie umiejętności komunikowania się w grupie,  -budowanie pozytywnych relacji i poczucia przynależności do grupy  - zajęcia integrujące zespół klasowy |  |  |
|  | W domu. | -związki uczuciowe, struktura rodziny,  -szacunek wobec członków rodziny i respektowanie ich decyzji,  -prawa i obowiązki dziecka w rodzinie,  -potrzeba wzajemnej pomocy,  -komunikacja i współpraca z rodziną ucznia,  -działania wspierające rodzinę,  -przeciwdziałanie przemocy w rodzinie |  |  |
| „Jestem Polakiem i Europejczykiem – mieszkańcem Ziemi” | Mój kraj i Europa. | - symbole narodowe,  - historia i tradycje Polski,  - stolica Polski i ważne miejsca w kraju,  - historia i kultura państw Europy,  - patriotyzm, obywatelstwo,  - Polska w Europie, kierunki współpracy, procesy integracji z Unią Europejską,  - hymn państwowy i pieśni patriotyczne,  - hymn Unii Europejskiej,  - utwory literackie, obrazy i filmy o tematyce historyczno-patriotycznej | 1.Organizacja Dnia Niepodległości: Festiwal Pieśni Patriotycznych.  2. Wycieczka do Muzeum Żołnierzy Wyklętych w Ostrołęce. | listopad  marzec | wychowawcy klas VII  Magdalena Rogala | członkowie zespołu  Mirosław Królicki  Olga Machałowska |
| „Oni dają nam dobry przykład” | Poznajemy zasługi i dokonania:  Kawalerów Orderu Uśmiechu  niezwykłych ludzi | życiorysy i dokonania ludzi niezwykłych ( Kawalerów Orderu Uśmiechu, innych niezwykłych ludzi, działalność wolontariatu i instytucji oraz organizacji i fundacji pracujących na rzecz innych | 1.Spotkanie z reprezentantem Obywatelskiego Konwoju Humanitarnego w Przasnyszu o idei wolontariatu i pomocy w Ukrainie.  2. Prezentacje multimedialne wybranych Kawalerów Orderu Uśmiechu wykonane przez uczniów. | październik  wrzesień | Mirosław Królicki  Olga Machałowska | Magdalena Rogala  Jacek Jeliński  wychowawcy klas VII |