**Przedmiotowy system oceniania z wychowania fizycznego i zajęć sportowych**

**Składowe podlegające ocenie semestralnej i rocznej:**1. Aktywność -Systematyczną pracę na lekcjach ze szczególnym uwzględnieniem zaangażowania i inicjowania zajęć waga 5  
2. Strój sportowy - Systematyczne przygotowanie do zajęć waga 3  
3. Sprawdziany - Umiejętności ruchowe i postęp swoich działań waga 3  
4. Zawody - Udział w zawodach sportowych waga 5  
5. Praca domowa waga 3.  
Ocenie podlegają zaangażowanie i umiejętności dotyczące kluczowych dyscyplin tj. Lekkoatletyka, Gry zespołowe: (piłka ręczna, piłka koszykowa, piłka siatkowa, piłka nożna), Gimnastyka jak i Gry i zabawy rekreacyjne i związane z nimi cechy motoryczne takie jak siła, szybkość, skoczność, wytrzymałość, gibkość i koordynacja ruchowa.  
Ocenianie ze sprawdzianów w których dokonywane są pomiary za pomocą stopera lub taśmy mierniczej. Całość uzyskanych wyników danej klasy jest dzielona na trzy grupy - każda grupa liczy około 33,3% uzyskanych wyników.  
I Grupa - ocenę celującą - 6 otrzymują najlepsze noty,  
II Grupa - ocenę bardzo dobrą - 5 otrzymują średnie noty  
III Grupa - ocenę dobrą - 4 otrzymują najsłabsze noty.  
Uczeń biorąc udział w sprawdzianie nie powinien otrzymać ocen dostatecznych, dopuszczających i niedostatecznych.  
Ocenę semestralną jak i roczną uczeń otrzymuje na podstawie średniej ważonej w/g WZO (Statut <https://psp1starogardgd.edupage.org/text/?text=text/text2&subpage=1>).  
**Prawa ucznia:**  
1. Uczeń ma prawo w semestrze3 razy odmówić udziału w lekcji i każdorazowo otrzyma tzw. kropkę Powyżej 3 kropek uczeń nie posiadając zwolnienia otrzyma ocenę niedostateczną w kategorii aktywność (waga5)  
2. Uczeń ma prawo do zwolnień lekarskich jak i zwolnień od rodziców. Zwolnienia lekarskie nie będą miały wpływu na ocenę z aktywności. Rodzice zobowiązani są do wystawiania zwolnień przed zajęciami drogą elektroniczną lub w formie papierowej, którą uczeń okazuje bezpośrednio przed rozpoczęciem zajęć.  
3. Uczeń ma prawo w semestrze 3 razy nie przynieść stroju sportowego bez konsekwencji  
**Obowiązki ucznia:**  
1. Na zajęcia uczeń przychodzi w stroju sportowym (koszulka, spodenki, obuwie sportowe z białą podeszwą bluza dres (możliwość wychodzenia na świeże powietrze).  
2. Uczeń nie posiadający stroju sportowego, który nie okaże zwolnienia i wykorzystał „3 kropki” nie będzie brał udziału w lekcji otrzyma ocenę niedostateczną w kategorii brak stroju (waga 3)  
3. Uczeń aktywnie bierze udział w zajęciach i zawsze powinien przestrzegać zasad bezpieczeństwa i kultury osobistej.

**Ocena celująca (6)**uczeń spełnia wszystkie wymagania programowe i wykazuje się ponad przeciętnymi wiadomościami i sprawnością ruchową.  
- zajmuje punktowane miejsca w zawodach sportowych  
- zawsze jest przygotowany do lekcji i wykazuje się wysoką kulturą osobistą  
**Ocena bardzo dobra (5)**- uczeń spełnia wszystkie wymagania programowe wykonuje ćwiczenia z właściwą techniką, pewnie w/g. wskazań nauczyciela.  
- postawa i zaangażowanie na zajęciach oraz kultura osobista nie budzą żadnych zastrzeżeń  
- uczęszcza w zajęciach dodatkowych  
- nie odmawia udziału w zawodach sportowych i chętnie z pełnym zaangażowaniem bierze w nich udział.  
**Ocena dobra (4)**- uczeń wykonuje ćwiczenia nie dość dokładnie z małymi błędami technicznymi  
- uczeń wykorzystuje swoje umiejętności i wiadomości przy pomocy nauczyciela,  
- uczeń jest aktywny, kulturalny i zdyscyplinowany nie potrzebuje stałej motywacji do pracy nad własnym usprawnianiem,  
- nie bierze udziału w zajęciach dodatkowych,  
- niekiedy oddala się od grupy i wymaga dyscyplinowania przez nauczyciela.  
**Ocena dostateczna (3)**  
- uczeń niechętnie uczestniczy w zajęciach, ćwiczenia wykonuje niedbale i niechętnie  
- wykazuje małe postępy w usprawnianiu,  
- ćwiczenia wykonuje niepewnie niechętnie i z błędami,  
- nie zgłasza chęci poprawy sprawdzianów,  
- niesystematycznie bierze udział w zajęciach często dostarcza zwolnienia do rodziców  
- często oddala się od grupy,  
- przychodzi na lekcje spóźniony i nie przygotowany.  
**Ocena dopuszczająca (2)**- uczeń celowo niechętnie uczestniczy w zajęciach, ćwiczenia wykonuje niedbale,  
- wykazuje bardzo małe postępy w usprawnianiu,  
- posiada małe wiadomości z zakresu w-f,  
- często przychodzi na lekcje spóźniony i nie przygotowany,  
- posiada nieusprawiedliwione godziny w-f,  
- oddala się od grupy.  
**Ocena niedostateczna (1)**- uczeń notorycznie nie wykonuje ćwiczeń,  
- uczeń odmawia udziału w zajęciach, sprawdzianach i wszelakiej rywalizacji sportowej podczas lekcji,  
- uczeń ma bardzo lekceważący stosunek do przedmiotu i nie wykazuje chęci w czynieniu postępów w usprawnianiu,  
- wykazuje się małą frekwencja na lekcjach poniżej 50%,  
- swoim zachowaniem zagraża bezpieczeństwu własnemu i innych osób,  
- notorycznie oddala się grupy.