

„RAZEM RAŻNIEJ”

„Projekt jest finansowany w ramach programu „Fundusz Pomocowy dla organizacji pozarządowych oraz inicjatyw obywatelskich 2022-23”, utworzonego przez Polsko-Amerykańską Fundację Wolności, realizowanego przez Fundację Edukacja dla Demokracji.”.

czerwiec 2022 – maj 2023

INFORMACJE PODSTAWOWE

- ❑ Celem projektu jest **odbudowa płaszczyzny porozumienia i zaufania uczniów z kl. 4-8 szkół Gminy Łubniany, rodziców i nauczycieli, co zapobiegnie dalszym i zniweluje obecne skutki pandemii COVID-19.**
- ❑ 240 dzieci weźmie udział w warsztatach z radzenia sobie z emocjami, świadomej obecności w sieci i fonoholizmu oraz poprawiających koncentrację.
- ❑ 50 dzieci wypracuje alternatywne metody spędzania wolnego czasu w oparciu o aktywność fizyczną i pracę zespołową (gra terenowa), co pogłębi relacje koleżeńskie.
- ❑ Nauczyciele i rodzice wezmą udział w warsztatach ze skutecznej komunikacji i diagnozowania stanów i potrzeb psychicznych dzieci, co podniesie ich kompetencje by pomagać dzieciom.
- ❑ Projekt zakłada współpracę z partnerami krajowymi: szkołami i Gminą Łubniany.

CEL SZCZEGÓŁOWY 1

Przeciwdziałanie uzależnieniom dzieci od nowych technologii i niwelowanie ich skutków poprzez zwiększenie ich świadomości w zakresie: korzystania z sieci (w tym skutki hejtu) i uzależnień cyfrowych, ich wpływu na stan psychiczny i fizyczny (głównie fonoholizmu), wyniki w nauce, zdolność nazywania i radzenia sobie z emocjami i nawiązywania głębszych relacji poza siecią.

CEL SZCZEGÓŁOWY 2

Zwiększenie kompetencji i świadomości osób pracujących z dziećmi i ich rodziców w zakresie komunikacji w nurcie NVC, umiejętności diagnozowania stanów emocjonalnych i psychicznych i potrzeb dzieci, co ułatwi odbudowanie porozumienia, zaufania i zaangażowania w proces wychowawczy dzieci. Zwiększy to poczucie sprawczości i skuteczności nauczycieli i rodziców na ten proces. Mówienie „tym samym językiem” do dzieci, szczególnie wymagających interwencji, zapewni efektywność działań pomocowych.

CEL SZCZEGÓŁOWY 3

Stworzenie płaszczyzny do odbudowy głębokich relacji koleżeńskich dzieci poza siecią poprzez wypracowanie alternatywnych metod spędzania wolnego czasu - jednej gry terenowej (bez nowych technologii), z wykorzystaniem aktywności fizycznej i przyrody, wypracowania umiejętności pracy zespołowej, integracji i radości ze spędzania czasu poza światem wirtualnym.

CO UDAŁO NAM SIĘ ZREALIZOWAĆ JUŻ DLA DZIECI?

Organizacja gry terenowej przez dzieci – Przygoda kołem się toczy

- Realizacja: łubniański Ośrodek Kultury
- Czas trwania: 8 dni przez 3 godziny
- Dla kogo?

Dla minimum 50 dzieci z Gm. Łubniany - w pierwszej kolejności będą to uczniowie klas 4-8 z rodzin zagrożonych wykluczeniem społecznym i ekonomicznym (ubóstwo, eurosieroctwo).

- Cel:

Wypracowanie przez dzieci alternatywnych metod spędzania wolnego czasu (opracowanie gry terenowej) z wykorzystaniem aktywności fizycznej, by niwelować uzależnienia od nowych technologii, pogłębiać relacje poza siecią, wskazać sposoby poprawy kondycji.

CO PLANUJEMY JESZCZE DLA DZIECI Z KLAS 4-8?

Organizacja cyklu warsztatów dla dzieci (min. 240 osób) pod hasłem przewodnim "ŚWIADOMI SIEBIE"

- 1) UCZUCIOMETR (2 h lekcyjne)** – identyfikacja emocji, sposoby radzenia sobie z nimi, okazywanie emocji, ćwiczenia
Prowadzący (psycholog) dokona obserwacji zachowania dzieci, ich reakcji na siebie, czy są osoby wykluczane, ofiary/agresorzy (wyniki przekaże psychologowi szkolnemu do dalszej interwencji - w ramach wsparcia nadmiernie obciążonych w czasie pandemii pedagogów i psychologów).
- 2) ŚWIADOMY W SIECI (2h lekcyjne)** – skutki fonoholizmu, komputeroholizmu, hejtu w sieci, zapoznanie z tematyką cyberprzemocy, cyberbullingu, trollowania
- 3) ŚWIADOMY SIEBIE (1 h lekcyjna)** – trening koncentracji i uwagi z wykorzystaniem mnemotechniki

O co prosimy szkoły?

- Zapewnienie grupy docelowej – uczniów i sal
- Promocja projektu na stronach www i profilach FB

CO PLANUJEMY DLA NAUCZYCIELI ?

Organizacja dla min. 45 nauczycieli z 4 szkół podstawowych Gminy Łubniany cyklu warsztatów (każdy 4 godz. lekcyjne)

- Skuteczna komunikacja w nurcie NVC
 - Zdrowie społeczne, emocjonalne i psychiczne dzieci
- ze wsparciem po warsztatach (po 10 godz. z każdego obszaru)

- O co prosimy szkoły?
 - Zapewnienie uczestników i sali
 - Informowanie o projekcie na stronie www

Cel:

Zwiększenie kompetencji i świadomości osób pracujących z dziećmi i ich rodziców w zakresie komunikacji w nurcie NVC, umiejętności diagnozowania stanów emocjonalnych i psychicznych i potrzeb dzieci

CO PLANUJEMY DLA RODZICÓW?

Organizacja dla min. 100 rodziców dzieci z 4 szkół podstawowych Gminy Łubniany cyklu warsztatów pn. Świadomi i skuteczni rodzice (po 3 godz. lekcyjne)

- Skuteczna komunikacja w nurcie NVC
 - Zdrowie społeczne, emocjonalne i psychiczne dzieci
- ze wsparciem po warsztatach (po 30 godz. z każdego obszaru)

- O co prosimy szkoły?

Zapewnienie uczestników i sali

Informowanie o projekcie na stronie www

Cel:

Zwiększenie kompetencji i świadomości osób pracujących z dziećmi i ich rodziców w zakresie komunikacji w nurcie NVC, umiejętności diagnozowania stanów emocjonalnych i psychicznych i potrzeb dzieci

O co prosimy partnerów projektu?

Szkoły podstawowe

- zapewnienie sal ze sprzętem multimedialnym
- zapewnienie grupy docelowej do warsztatów (dla dzieci, rodziców i nauczycieli),
- promocja projektu i źródeł finansowania na stronach www/w social mediach,
- współpraca z koordynatorem w opracowaniu szczegółowego terminarzu warsztatów,
- informowanie nauczycieli i rodziców o możliwości skorzystania z konsultacji
- psychologicznych i z trenerem ds. komunikacji,
- współpraca z psychologiem zatrudnionym w projekcie w badaniach przesiewowych uczniów celem skutecznej pomocy potrzebującym dzieciom.

Gmina Łubniany

- promocja projektu i źródeł finansowania na stronie www/ w social mediach,
- emisja 4 artykułów nt. projektu w gazecie gminnej,
- informowanie rodziców poprzez aplikację o terminach warsztatów,
- rekrutacji dzieci do gry terenowej,
- zapewnienie obiektu na spotkania ws. gry

CO ZAPEWNIAMY W ZAMIAN?

- Wykwalifikowanych i doświadczonych specjalistów prowadzących nieodpłatnie zajęcia z dziećmi, rodzicami i nauczycielami
- Udział dzieci, rodziców i nauczycieli w bezpłatnych warsztatach
- Promocję Gminy Łubniany i Szkół na arenie ogólnopolskiej

DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ

Adela Kozina

koordynator projektu „Razem różniej”

tel. + 48 691 998 758

e-mail: adelakozina@wp.pl