**Karta pracy**

**Temat: Zdrowie jako wartość w życiu człowieka**

**Jan Kochanowski (1530-1584)**

**Na zdrowie**

*Ślachetne zdrowie,*

*Nikt się nie dowie,*

*Jako smakujesz,*

*Aż się zepsujesz.*

*Tam człowiek prawie*

*Widzi na jawie*

*I sam to powie,*

*Że nic nad zdrowie*

*Ani lepszego,*

*Ani droższego;*

*Bo dobre mienie,*

*Perły, kamienie,*

*Także wiek młody*

*I dar urody,*

*Mieśca wysokie,*

*Władze szerokie Dobre są, ale —*

*Gdy zdrowie w cale**.*

*Gdzie nie masz siły,*

*I świat niemiły.*

*Klejnocie drogi,*

*Mój dom ubogi*

*Oddany tobie*

*Ulubuj sobie!*

Pytania i polecenia:

1. Kto, wedle wiersza, docenia swoje zdrowie? Dlaczego tak się dzieje?
2. Kiedy i dlaczego powinniśmy dbać o swoje zdrowie?
3. Jak człowiek powinien troszczyć się o swoje zdrowie?
4. Czy człowiek powinien dbać o swoje zdrowie tylko ze względu na siebie? Dla kogo jeszcze powinniśmy dbać o swoje zdrowie?
5. Narysuj pracę plastyczną *Jak dbać o zdrowie?* (wizyta u lekarza, zakup w aptece, gimnastyka, dobre odżywianie,spacery itp.)



Kompetencje

1. Porozumiewanie się w języku ojczystym
2. Świadomość i ekspresja kulturalna
3. Umiejętność uczenia się

 Anna Iwona Wójcicka