**Warszawa 16.12.2020r.**

**Konspekt pozalekcyjnych zajęć wychowawczych**



[**https://www.focusnauka.pl/artykul/dlaczego-warto-pomagac-innym**](https://www.focusnauka.pl/artykul/dlaczego-warto-pomagac-innym) **16.12.2020r.**

**Temat: Zrób coś dobrego dla innych. Łańcuch dobrych życzeń**

**Prowadząca:** Justyna Januszko

**Grupa** : wychowankowie ZSS im. E. Szelburg Zarembiny nr78

 Grupa: starsza

**Miejsce**: Klinika Nefrologii i Nadciśnienia Tętniczego

**Kompetencje kluczowe**: społeczne i obywatelskie; uczenia się; świadomości i ekspresji kulturalnej;

**Cele ogólne**:

- rozwijanie wrażliwości na pielęgnowanie tradycji świątecznych;

- kształtowanie postaw wrażliwości na potrzeby innych osób i wdzięczności;

- aktywizacja wychowanków;

**Cele szczegółowe**:

Wychowanek:

- uświadamia sobie, iż święta Bożego Narodzenia to nie tylko czas otrzymywania prezentów ale także obdarowywania innych;

- poznaje radość i satysfakcje z obdarowywania innych dobrym słowem, życzeniem czy komplementem;

- poznaje znaczenie pracy wolontariusza;

- tworzy wspólnie z rodziną lub kolegami z oddziału łańcuch dobrych życzeń i ozdabia nim choinkę albo salę szpitalną;

- przekierowuję uwagę z zabiegów leczniczych na budowanie świątecznej i życzliwej atmosfery na oddziale;

Podająca: pogadanka

Problemowa: burza mózgów

Eksponująca: pokaz, ekspozycja

**Formy pracy**:

Grupowa i indywidualna;

**Materiały dydaktyczne:** kolorowy papier, nożyczki i klej, coś do pisania; karty pracy

**Przebieg zajęć:**

1. Wprowadzająca karta pracy na temat pomagania innym.

Prowadzący puszcza muzykę relaksującą i rozdaje dzieciom karty pracy, które wymagają czasu i refleksji na temat pomagania i otrzymywania pomocy.

Muzyka: <https://www.youtube.com/watch?v=UEWkptDfE48>

***Karta pracy pt. Dlaczego pomagamy?***

1. Prezentacja filmiku krótkometrażowego: <https://youtu.be/ovj5dzMxzmc>

i rozmowa na temat pokazanego materiału.

1. Burza mózgów na temat: Kto to jest wolontariusz? Doświadczeń dzieci etc.
2. Pokaz filmiku:

 <https://www.youtube.com/watch?v=QQ6FCEpXBtA>

1. Zaproszenie do bycia wolontariuszem dobrych słów i życzeń na oddziale.

Prowadzący proponuje wychowankowi różne aktywności, które mogą być pomocne w tworzeniu pozytywnej atmosfery na oddziale wśród dzieci i dorosłych:

- zaproś kolegę/ koleżankę do gry lub wykonania pracy plastycznej

- zrób świąteczną ozdobę dla rówieśnika z sali;

- to ty dziś zrób coś za mamę, opiekuna albo zaskocz dobrym słowem ciocię pielęgniarkę;

- powiedz na głos do kogoś kto się Tobą opiekuje, że jesteś mu wdzięczny za słowo, uśmiech, pomoc…

- napisz na kartce coś miłego i zostaw tą karteczkę po cichu w miejscu by trafiła do adresata;

- poszukaj w sobie radości z jakiegokolwiek powodu i podziel się bliskim, którzy się o Ciebie martwią;

-życz miłego dnia osobom z którymi rozmawiasz;

- jeśli masz taką możliwość przejdź się do rówieśników z innej sali i może jest ktoś kto przyszedł na oddział kilka dni temu i nie ma kontaktu z innymi, porozmawiaj z nim chociaż chwilę, zapytaj skąd jest, czy jest na oddziale pierwszy raz, przedstaw się i zaproś by przyszedł Cię odwiedzić (jeśli jest to możliwe);

- pochwal dziś jedzenie, które otrzymujesz każdego dnia;

- powiedz komuś, że wygląda super;

- zachwyć się czymś i wypowiedź to głośno by właściciel to usłyszał;

- zaproś do aktywności robienia łańcucha życzeń osoby z sali i ciocie pielęgniarki;

- wymyśl swój sposób …..

 6. Tworzenie łańcucha dobrych życzeń.

***Karta pracy pt. „Łańcuch dobrych życzeń”.***