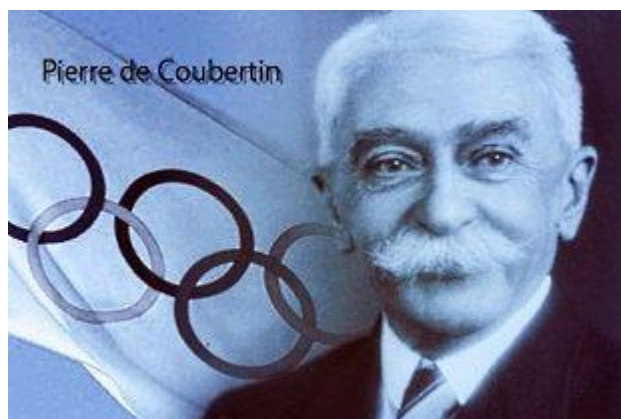


Predmetová komisia telesnej výchovy



Vítame Vás na stránke predmetovej komisie
telesnej výchovy :

Zloženie predmetovej komisie telesnej a športovej výchovy:

Predseda predmetovej komisie telesnej výchovy:

Mgr. Radim Urban

Členovia predmetovej komisie telesnej výchovy :

Mgr. Jana Studénková

Mgr. Petra Šimová

Mgr. Daniela Gašparová

Mgr. Daniel Domonkoš

Mgr. Róbert Paradi

Výchovno-vzdelávacie ciele :

Cieľom telesnej a športovej výchovy ako vyučovacieho predmetu je umožniť žiakom primerane sa oboznamovať, osvojovať si, zdokonaľovať a upevňovať správne pohybové návyky a zručnosti, zvyšovať pohybovú gramotnosť, rozvíjať kondičné a koordinačné schopnosti, podporovať rozvoj všeobecnej pohybovej výkonnosti a zdatnosti, zvyšovať aktivitu v starostlivosti o zdravie, nadobúdať vedomosti o motorike svojho tela, utvárať trvalý vzťah k pohybovej aktivite, telesnej výchove a športu v nadväznosti na ich záujmy a individuálne potreby ako súčasť zdravého životného štýlu a predpoklad schopnosti k celoživotnej starostlivosti o svoje zdravie.

Rozdelenie úloh :

- Mgr. Studénková - šach, memoriál V. Kuba
- Mgr. Urban – rozdelenie LVVK, vedúci KOŽaZ, organizovanie športovej časti YOUS fóra, orientačný beh, let. biatlon, volejbal, zodpovedný za – starú telocvičňu
- Mgr. Paradi – florbal, korčuľovanie, futbal, účelové cvičenia, zodpovedný za kabinet v športovej hale
- Mgr. Gašparová – stolný tenis, zodpovednosť za st. kabinet
- Mgr. Domonkoš – ostatné loptové hry, zodpovednosť za šk. dvor a sklad, príprava žiakov na súťaže v olympionizme
- Mgr. Šimová – fitness, atletické súťaže

Plán výkonnostných štandardov a kritéria hodnotenia žiakov v jednotlivých ročníkoch :

Dievčatá 4 ročné štúdium :

1. ročník :

- I. Vstupné testy všeobecnej pohybovej výkonnosti .
- II. Atletika – 60 m, skok do výšky, 800 m, hod granátom
- III. Basketbal – prihrávky, dribling, streľba
- IV. Volejbal – odbíjanie lopty prstami zhora – 20 x
- V. Gymnastika – váha predklonmo, kotúle vpred, vzad, stoj na hlave, premet bokom, šplh

2. ročník :

- I. Atletika – 100 m, 800 m, skok do diaľky, vrh guľou
- II. Basketbal – dvojtakt, streľba po dvojtakte, prihrávka, dvojtakt, streľba na kôš
- III. Volejbal - odbíjanie lopty zdola – bager 10 x
- IV. Gymnastika – akrobatická zostava, kotúľ letmo, preskoky, stoj na hlave, rukách - kotúľ

3.ročník :

- I. Atletika – 100 m, 400 m, 800 m, vrh guľou, skok do diaľky
- II. Volejbal – smeč, podanie
- III. Basketbal – hra
- IV. Gymnastika – akrobatická zostava, kladina – zostava
- V. Florbal – hra

4. ročník :

- I. Výstupné testy všeobecnej pohybovej výkonnosti
- II. Atletika – 100 m, 800 m, vrh guľou, skok do diaľky
- III. Volejbal – základné herné činnosti jednotlivca, hra
- IV. Basketbal . základné herné činnosti jednotlivca, hra
- V. Gymnastika – rytmická gymnastika, kladina – zostava

Chlapci 4 ročné štúdium :

1. ročník :

- I. Vstupné testy všeobecnej pohybovej výkonnosti .
- II. Atletika – 100 m, skok do výšky, 12 min. beh, hod granátom, hod do diaľky
- III. Basketbal – prihrávky, dribling, streľba, HČJ
- IV. Volejbal – odbíjanie a hodnotenie v hre 2:2 minivolejbal
- V. Gymnastika – stoj na hlave, stoj na rukách, preskoky
- VI. Futbal – jednoduchý reťazec ČJ a sledovanie v hre

2. ročník :

- I. Atletika – 100 m, 1000 m, 12 min. beh, skok do diaľky, vrh guľou
- II. Basketbal – dvojtakt, streľba po dvojtakte, prihrávka, streľba na kôš, hodnotenie herného výkonu v hre
- III. Volejbal - odbíjanie lopty zdola – bager 10 x
- IV. Gymnastika – akrobatická zostava, preskok a výmyk vpred
- V. Hádzaná - hod s loptou na diaľku, prihrávky na 10m 1 minútu

3.ročník :

- I. Atletika – 100 m, 400 m, vrh guľou, 3000 m. skok do diaľky
- II. Volejbal – hodnotenie herného výkonu v hre
- III. Basketbal – hra
- IV. Gymnastika – zostava, šplh
- V. Futbal – hodnotenie herného výkonu v hre

4. ročník :

- I. Výstupné testy všeobecnej pohybovej výkonnosti
- II. Atletika – 100 m, 1000 m, vrh guľou, skok do diaľky, skok do výšky, hod granátom
- III. Volejbal – hodnotenie herného výkonu v hre
- IV. Florbal – hodnotenie herného výkonu v hre a HČJ
- V. Gymnastika – zostava na hrazde, 3 preskoky
- VI. Futbal – hodnotenie herného výkonu v hre

Dievčatá 8 ročné štúdium :

Prima :

- I. Vstupné testy všeobecnej pohybovej výkonnosti
- II. Atletika – 60 m, skok do diaľky, hod kriketovou loptičkou, štafetový beh
- III. Basketbal – hodnotenie prihrávky
- IV. Vybíjaná
- V. Gymnastika – kotúle vpred, vzad, stoj na hlave
- VI. Hádzaná – odhadzovanie lopty, dribling s loptou a hod na bránku

Sekunda :

- I. Vstupné testy všeobecnej pohybovej výkonnosti
- II. Atletika – 60 m, hod kriketovou loptičkou, štafetový beh, skok do diaľky
- III. Basketbal – hodnotenie HČJ, dribling okolo mét
- IV. Florbal – reťazec herných činností
- V. Gymnastika – akrob. väzba kotúle vpred, vzad, stoj na hlave
- VI. Hádzaná – hodnotenie herného výkonu v hre, prihrávky

Tercia :

- I. Vstupné testy všeobecnej pohybovej výkonnosti
- II. Atletika – 60 m, hod kriketovou loptičkou, štafetový beh, skok do diaľky
- III. Basketbal – hodnotenie HČJ, dribling okolo mét
- IV. Florbal – reťazec herných činností
- V. Gymnastika – akrob. väzba kotúle vpred, vzad, stoj na hlave
- VI. Hádzaná – reťazec HČJ, hodnotenie herného výkonu v hre, prihrávky
- VII. Florbal – reťazec herných činností

Kvarta :

- I. Vstupné testy všeobecnej pohybovej výkonnosti
- II. Atletika – 60 m, hod kriketovou loptičkou, štafetový beh, skok do diaľky
- III. Basketbal – hodnotenie HČJ, dribling okolo mét
- IV. Florbal – reťazec herných činností
- V. Gymnastika – akrob. väzba kotúle vpred, vzad, stoj na hlave
- VI. Hádzaná – reťazec HČJ, hodnotenie herného výkonu v hre, prihrávky

Kvinta :

- I. Vstupné testy všeobecnej pohybovej výkonnosti
- II. Atletika – 60 m, hod granátom, skok do výšky, 800 m,
- III. Basketbal – hodnotenie HČJ, dribling okolo mét
- IV. Volejbal – reťazec herných činností, hodnotenie herného výkonu v hre

- V. Gymnastika – hodnotenie preskokov, hrazda, šplh na tyči
- VI. Hádzaná – reťazec HČJ, hodnotenie herného výkonu v hre, prihrávky

Sexta :

- I. Vstupné testy všeobecnej pohybovej výkonnosti
- II. Atletika – 60 m, hod granátom, skok do výšky, 800 m,
- III. Basketbal – hodnotenie HČJ, dribling okolo mét, streľba po dvojtakte
- IV. Volejbal – reťazec herných činností, hodnotenie herného výkonu v hre
- V. Gymnastika – hodnotenie preskokov, hrazda, šplh na tyči
- VI. Hádzaná – reťazec HČJ, hodnotenie herného výkonu v hre, prihrávky

Septima :

- I. Vstupné testy všeobecnej pohybovej výkonnosti
- II. Atletika – 100 m, vrh guľou, skok do výšky, 800 m,
- III. Basketbal – hodnotenie HČJ, dribling okolo mét, streľba po dvojtakte
- IV. Volejbal – podanie, blokovanie, smeč, hodnotenie herného výkonu v hre
- V. Gymnastika – hodnotenie preskokov, hrazda, kladina, premet bokom

Oktáva :

- I. Vstupné testy všeobecnej pohybovej výkonnosti
- II. Atletika – 100 m, vrh guľou, skok do diaľky, hod granátom 800 m, skok do výšky
- III. Volejbal – podanie, blokovanie, smeč, hodnotenie herného výkonu v hre
- IV. Gymnastika – hodnotenie preskokov, hrazda, kladina, premet bokom

Chlapci 8 ročné štúdium :

Prima :

- I. Vstupné testy všeobecnej pohybovej výkonnosti
- II. Atletika – 60 m, skok do diaľky, hod kriketovou loptičkou, štafetový beh
- III. Basketbal – hodnotenie prihrávky na rýchlosť
- IV. Futbal – hodnotenie herného výkonu v hre
- V. Hádzaná – reťazec herných činností, test prihrávky o stenu
- VI. Gymnastika – kotúle vo väzbách, stoj na lopatkách, skrčka, šplh na tyči

Sekunda :

- I. Vstupné testy všeobecnej pohybovej výkonnosti
- II. Atletika – 60 m, hod kriketovou loptičkou, štafetový beh, skok do diaľky
- III. Basketbal – hodnotenie HČJ, dribling okolo mét
- IV. Florbal – reťazec herných činností
- V. Gymnastika – akrob. väzba kotúle vpred, vzad, stoj na hlave, hrazda

VI. Hádzaná – reťazec HČJ, hodnotenie herného výkonu v hre, prihrávky

Tercia :

- I. Vstupné testy všeobecnej pohybovej výkonnosti
- II. Atletika – 60 m, 1000m, 1500, skok do diaľky, hod kriketovou loptičkou, štafetový beh, hod granátom
- III. Basketbal – reťazec HČJ, dribling okolo mét na čas
- IV. Futbal – reťazec HČJ, kop do diaľky z malého rozbehu
- V. – reťazec herných činností, odbíjanie o stenu
- VI. Gymnastika – preskok, hrazda, šplh

Kvarta :

- I. Vstupné testy všeobecnej pohybovej výkonnosti
- II. Atletika – 60 m, 1000m, 1500, skok do diaľky, hod kriketovou loptičkou, štafetový beh, hod granátom, skok do výšky
- III. Basketbal – reťazec HČJ, dribling okolo mét na čas
- IV. Futbal – reťazec HČJ, hodnotenie obranných herných kombinácií v hre
- V. Gymnastika – akrobatická zostava, preskoky, zostava stojky

Kvinta :

- I. Vstupné testy všeobecnej pohybovej výkonnosti
- II. Atletika – 100 m, 1000m, 1500, skok do diaľky, štafetový beh, hod granátom, skok do výšky
- III. Basketbal – reťazec HČJ, útočné herné činnosti jednotlivca
- IV. Futbal – reťazec HČJ, hodnotenie obranných herných kombinácií v hre
- V. Gymnastika – výmyk, vzpor, preskoky

Sexta :

- I. Vstupné testy všeobecnej pohybovej výkonnosti
- II. Atletika – 100 m, 12 min. beh, 1500, skok do diaľky, štafetový beh, hod granátom, skok do výšky, flop
- III. Basketbal – reťazec HČJ, hodnotenie herného výkonu v hre
- IV. Hádzaná – hod s loptou na diaľku, prihrávky na 10m 1 minútu
- V. Gymnastika – výmyk, vzpor, preskoky
- VI. Hokejbal – reťazec HČJ, hodnotenie herného výkonu v hre

Septima :

- I. Vstupné testy všeobecnej pohybovej výkonnosti
- II. Atletika – 100 m, 300m., 400 m., skok do diaľky, štafetový beh, hod granátom, skok do výšky
- III. Basketbal – reťazec HČJ, hodnotenie herného výkonu v hre
- IV. Hádzaná – hod s loptou na diaľku, prihrávky na 10m 1 minútu
- V. Gymnastika – výmyk, vzpor, preskoky

Oktáva :

- I. Vstupné testy všeobecnej pohybovej výkonnosti
- II. Atletika – 100 m, 12 min. beh, 1500, skok do diaľky, štafetový beh, hod granátom, skok do výšky
- III. Basketbal – reťazec HČJ, hodnotenie herného výkonu v hre
- IV. Hádzaná – hod s loptou na diaľku, prihrávky na 10m 1 minútu
- V. Gymnastika – výmyk, vzpor, preskoky

Súťaže :

PK TSV sa so žiakmi počas roka zapája prakticky do všetkých športových aj vedomostných súťaží organizovaných SaŠŠ na školách. Prihlasovanie prebieha prostredníctvom portálu skolskysport.sk. Mgr. Studénková a Domonkoš sú zodpovední za včasné prihlasovanie na súťaže.

Výsledky športových akcií :

Všetky výsledky športových akcií organizovaných predmetovou komisiou sú dostupné na internetovej stránke školy www.gypy.sk v sekcii športové akcie. Na stránke školy sú umiestnené aj informácie ohľadom lyžiarskeho a turistického kurzu.

Krúžky :

Ponuka krúžkov pre školský rok 2019/2020

Stolný tenis

Volejbal

Basketbal

Bedminton

Turistický

Fitnes

Florbal

Príprava na FTVŠ a pohybové talentové skúšky

Exkurzie a tematické výlety :

LVVK pre žiakov 1. ročníka, tercie a kvinty - zodpovedný Mgr. Urban : termín -
Január 2019, Marec 2019

KOŽaZ pre žiakov 3.ročníka - zodpovedný Mgr. Urban : termín - jún 2019

Memoriál V. Kuba – volejbalový turnaj - zodpovedná Mgr. Studénková a Mgr.
Gašparová: termín – október 2018