

Pondělí 28.09.2020

Svačina

Bramborové špecle s kuřecím masem a zeleninou, bylinkový čaj

Polévka

Z VAJEČNÉ JÍŠKY SE ZELENINOU

Oběd 1

Horký hrnec (vepřové nudličky s kokosovým mlékem a brokolicí), rýže basmati, ovocná tyčinka, bylinkový čaj, čistá voda

Oběd 2

Topinka pečená v troubě se zeleninovou směsí, sojovým granulátem sypaná strouhaným sýrem (bezmasý oběd), ovocná tyčinka, bylinkový čaj, čistá voda

Úterý 29.09.2020

Svačina

Ovocné pyré, vánočka, ovocná šťáva

Polévka

PÓRKOVÁ SVÁTEČNÍ S POLNÍČKOVÝM SVÍTKEM

Oběd 1

Pikantule (opékané brambory zapečené s krutím masem, smetanou a sýrem), salát okurkový s cuketou, ovocná šťáva, čistá voda

Oběd 2

Smažené kvěťákové hlavičky (bezmasý oběd), bramborová kaše, salát okurkový s cuketou, ovocná šťáva, čistá voda

Středa 30.09.2020

Svačina

Pomazánka námořnická bašta (rybí), chléb slunečnicový, čerstvá zelenina, neslazený čaj nebo bílá káva

Polévka

Z MUNGO FAZOLÍ A KOŘENOVÉ ZELENINY S MEDVĚDÍM ČESNEKEM

Oběd 1

Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem, ovoce, neslazený čaj, kakao, čistá voda

Oběd 2

Králičí hřbet dušený od babičky (králičí maso, jablka, hořčice, zázvor), bulgur zeleninový, ovoce, neslazený čaj, kakao, čistá voda

Čtvrtek 01.10.2020

Svačina

Pomazánka vaječný krém, chléb kváskový, čerstvá zelenina, 100% ovocný džus nebo mléko

Polévka

VEPŘOVÝ VÝVAR S KRUPKAMI

Oběd 1

Luštěninové koule, koprová omáčka, pečený brambor ve slupce (bezmasý oběd), voda ochucená jablky a mátou, čistá voda

Oběd 2

Vařené vepřové maso, koprová omáčka, houskový knedlík s ovesnými vločkami, voda ochucená jablky a mátou, čistá voda

Pátek 02.10.2020

Svačina

Krupicová kaše s quinou sypaná grankem, čerstvé ovoce, ovocný čaj

Polévka

ZELENINOVÝ VÝVAR SE ŠPENÁTOVO-SÝROVÝMI NOČKY

Oběd 1

Platýs šípozubý na dalmatský způsob (ajvar, kmín, mletá paprika), tarhoňa (těstovina), ovocný salát, ovocný čaj čistá voda

Oběd 2

Babiččin kapsář (kuřecí plátek plněný směsí ze zeleniny, vajíček a bylinek), šťouchaný brambor s cibulkou, ovocný salát, ovocný čaj, čistá voda